GRANDE DISTRIBUTION. LA GUERRE DES DRIVE ET DE LA LIVRAISON À DOMICILE P6
SOCIAL. MAIS QUI SONT DONC LES INDIGNÉS BRESTOIS ? P8
JUDO. RENCONTRE AVEC GUILLAUME RIOU, CHAMPION DE FRANCE P14
SPECTACLES. L'AGENDA DES CONCERTS ET DES ANIMATIONS DE LA SEMAINE P17

SEPT JOURS A BREST

MERCREDI 23 NOVEMBRE 2011 - N°3 - WWW.SEPTJOURSABREST.FR - HEBDOMADAIRE GRATUIT - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

33 MISS À BREST

LAURY THILLEMAN NOUS DIT TOUT

Photo François Destoc

LES 33 CANDIDATES DE MISS FRANCE SON

COMMENT APPRO

1

Elles sont arrivées à Brest jeudi dernier et y resteront jusqu'au sacre programmé le 3 décembre au soir. Les 33 candidates de Miss France se préparent. Envie de les approcher ? Voici quelques infos qui pourraient vous y aider. Et surtout les conseils de leur grande sœur, Laury Thilleman.

LE 3 DÉCEMBRE, TU VAS RENDRE TA COURONNE DE MISS FRANCE.... PAS TROP DUR ?

Il y a un peu de nostalgie, c'est sûr. J'ai vécu une année formidable et j'étais entourée de personnes très généreuses... Franchement, j'aurais bien redoublé, mais bon, c'est le contrat ! D'un autre côté, je ne vois pas ça non plus comme un départ définitif, juste une page qui se tourne. Plein de bonnes choses m'attendent encore.

ET MAINTENANT, TU RETOURNES À L'ÉCOLE DE COMMERCE ?

Pas dans les six prochains mois a priori. J'ai pris beaucoup de contacts en un an, exploré pas mal de pistes. L'audiovisuel m'attire beaucoup. J'ai déjà pu co-animer une émission avec Robin Durand sur France 3. Je vais peut-être aussi devenir l'ambassadrice de deux marques bretonnes, avec qui des contacts sont bien avancés.

SYLVIE TELLIER EST PLUS FACILE À VIVRE QUE GENEVIÈVE DE FONTENAY ?

Je ne peux pas dire, je n'ai jamais côtoyé Geneviève de Fontenay. Avec Sylvie Tellier, ça c'est super bien passé en tout cas. Elle est jeune, dynamique, pleine de richesses. Elle n'était pas non plus tout le temps sur mon dos. Déjà sur les premiers plateaux télés, dès qu'elle voyait que je pouvais me débrouiller seule, elle le faisait. C'est très valorisant pour moi.

ON T'A DÉJÀ PROPOSÉ DES PHOTOS OSÉES?

Non, ce genre de propositions n'arrive jamais jusqu'à moi. Les Miss sont bien protégées sur ce point.

TRENTE-TROIS MISS CANDIDATENT POUR TE REMPLACER. TU MISES SUR QUI ?

Je joue plus le rôle de la grande sœur, ce n'est pas à moi de les juger. Mais certaines filles sortent du lot, c'est sûr. Ça promet de belles surprises, le 3 décembre.

COMMENT S'Y PRENDRE POUR DRAGUER L'UNE DES 33 CANDIDATES ?

Il n'y a pas de mode d'emploi. On est toutes différentes. Après, il faut savoir qu'elles vont être difficiles à approcher pendant ces quinze jours. Difficile mais pas impossible. On pourra leur parler : ça vaut le coup d'essayer, il faut juste oser.

DES NUMÉROS DE PORTABLE À NOUS DONNER ?

Non, là vous rêvez ! Les portables, c'est top secret.

ON A PU TE VOIR AU BAR LE TOUR DU MONDE EN SEPTEMBRE DERNIER... COMMENT AS-TU FINI LA SOIRÉE ?

Comme tout le monde dans ce bar : à 1 h du matin, debout sur une table, à chanter « Les Lacs du Connemara ». Là-dessus, rien n'a changé et je finis toujours bien mes soirées !

LA POLÉMIQUE SUR LES 237.000 € QU'AURAIT VERSÉ LA VILLE À ENDEMOL, TU EN PENSES QUOI ?

Cela représente une forte somme, c'est vrai. Mais les bénéfices qu'en tirera Brest seront bien plus élevés.

A SEPT JOURS À BREST, ON CHERCHE UNE CORRESPONDANTE... INTÉRESSÉE ?

Carrément, il faudrait qu'on en reparle ! (NDLR : on n'a pas vraiment réussi à savoir si elle était sérieuse ou juste polie).

PROPOS RECUEILLIS PAR FABRICE POULIQUEN

RÉAGISSEZ

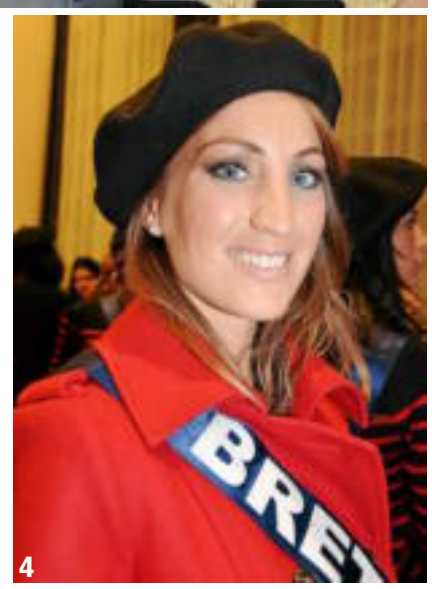
Regarderez-vous l'élection de Miss France 2012, le 3 décembre ? N'hésitez pas à donner votre avis sur notre site internet : www.septjoursabrest.fr

T ARRIVÉES À BREST

CHER LES MISS ?

2

3



4

1. *À quelques jours de rendre sa couronne, Laury Thilleman garde le sourire.*
2. *Même chose pour François Cuillandre. Malade la veille, pour la réunion de mi-mandat de Brest centre, le maire de Brest avait retrouvé des couleurs pour l'arrivée des Miss.*
3. *À la rédaction, on mise sur Miss Roussillon…*
4. *À moins que Miss Bretagne crée la surprise.*

HUSTER : « LES FESSES ET LA TÊTE »

Pour Francis Huster, vice-président du jury, « cette Miss France doit être la tête et les fesses ». Le comédien lui demande d'être en capacité de réagir à chaud sur les sujets d'actualité. Le président Alain Delon, lui, souhaite juste qu'elle soit belle.

SISSI, LARA CROFT... ET MAILLOTS DE BAIN

Ouhou ! Le thème de l'élection sera, cette année, les super héroïnes. Les Miss revêtiront les tenues de Sissi, WonderWoman mais aussi Lara Croft. Autre nouveauté cette année, les Miss défileront en maillot de bain, un maillot « très couture », précise Sylvie Tellier.

LES RENDEZ-VOUS AVEC LES MISS

Les occasions de rencontrer les Miss sont rares, mais elles existent. Ce mercredi, les 33 candidates seront dans le Finistère-Nord pour une dégustation de fruits de mer à Prat ar Coum sur les coups de midi, avant une visite des Abers et de la Sill à Plouvien. Jeudi 24, les Miss sont conviées à un apéritif à la Brittany Ferries (Roscoff) en fin de matinée, puis elles iront rencontrer le personnel et les patients du centre de réadaptation de Perharidy avant de se détendre au Thalasstonic. Lundi 28, elles dîneront à Océanopolis.
Bon à savoir aussi, les 33 Miss séjournent à l'Hostellerie de la pointe Saint-Mathieu.

20

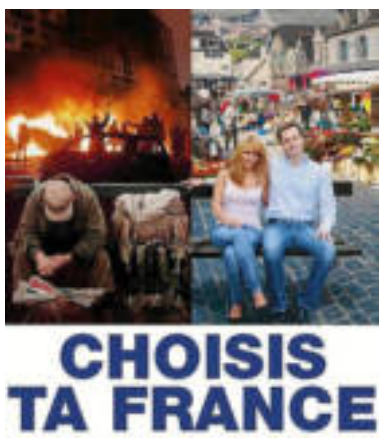
Comme le nombre de minutes qu'il a fallu au Parc des expositions de Penfeld pour vendre les 3.000 places ouvertes au public pour l'élection de Miss France, samedi 3 décembre. Un record pour le site brestois. En tout, 4.000 spectateurs seront dans l'enceinte. C'est la première fois que la Bretagne accueille l'élection.

NANTES. « TONUS DSK » : L'AFFICHE QUI FAIT POLÉMIQUE

« Ben dis donc, on te voit plus à l'hôtel ! ». Une affiche d'associations étudiantes nantaises pour une soirée en boîte n'en finit plus de faire parler d'elle. Au premier plan, une soubrette, pour mettre en valeur la soirée « Tonus DSK ». Des collectifs anti-sexistes dénoncent une « érotisation du viol ». Les auteurs de l'affiche affirment, eux, que « DSK » est simplement l'abréviation de « Droit, santé, staps et kiné ».

LE POULIGUEN DANS LA JET-SET DES BAIES

Parmi les baies d'Ha Long, de San Francisco, du Mont-Saint-Michel ou de Quiberon figure depuis le 9 novembre celle du Pouliguen. Ce coin de littoral de la Loire-Atlantique rejoint le club très select des World bays qui réunit les 34 plus belles baies du monde.



LE FN MET L'ÎLE-TUDY EN TOILE DE FOND

La place du port de L'Île-Tudy, près de Pont-l'Abbé, un jour d'été… C'est le cadre choisi par le Front national pour une affiche de campagne de Marine Le Pen. Un photomontage, très caricatural, où L'Île-Tudy fait figure de petit paradis frontiste. Daniel Gloaguen, maire socaliste de la petite commune de 691 habitants, se serait bien passé de cette pub.

SA FEMME ACCOUCHE, IL PREND SON JET-SKI

Il n'y avait plus de place dans l'hélicoptère qui a transporté sa femme sur le point d'accoucher à l'hôpital de Lorient. Gaëtan Da Silva, coincé sur son île de Groix, a bien failli rater la naissance de son fils. Impensable pour ce jeune homme de 26 ans qui a finalement réussi à emprunter un jet-ski et à rejoindre le continent à temps pour assister au premier cri de Diego. Sous le regard médusé du personnel de la maternité, raconte Le Télégramme.

DOPAGE. NOAH JETTE (ENCORE) UN PAVÉ DANS LA MARE

L'ex-tennisman Yannick Noah reçoit volée de bois vert sur volée de bois vert depuis sa tribune dans Le Monde samedi 19 novembre. « La meilleure attitude à adopter est d'accepter le dopage », écrivait-il, citant pour exemple la domination des Espagnols dans le monde du sport. Les intéressés n'ont pas goûté l'insinuation. Le président du Comité olympique espagnol, Alejandro Blanco, a notamment traité l'ex-sportif « d'ignorant ». Et Toni Nadal, entraîneur de Rafael Nadal, de dénoncer « l'honnêteté douteuse » de Noah. Même le ministre des Sports David Douillet y est allé de son commentaire. « Des propos graves et irresponsables », a-t-il dit. Fait amusant : il y a trente ans, Yannick Noah balançait déjà sur le dopage dans le magazine Rock and Folk. Une polémique similaire avait suivi. (Photo EPA)

ESPAGNE. LÉGISLATIVES : LA DROITE PREND LE POUVOIR

Le Parti populaire (PP, droite) de Mariano Rajoy, a remporté les élections législatives espagnoles, dimanche dernier, avec une majorité absolue historique. Le Parti socialiste, mené par José-Luis Zapatero, a enregistré son plus mauvais score depuis le retour de la démocratie en Espagne (111 sièges contre 186 pour le PP), vaincu par la crise. Une crise, justement, contre laquelle le chef du futur gouvernement, Mariano Rajoy, a promis un « effort solidaire ». Au programme : une bonne cure d'austérité pour les Espagnols. (Photo EPA)

LIBYE. SAÏF AL-ISLAM, LE FILS DE KADHAFI CAPTURÉ

Saïf Al-Islam, fils de Mouammar Kadhafi et numéro 2 du gouvernement déchu, a été capturé le week-end dernier par des combattants du Conseil national de transition libyen (CNT). Abdallah Senoussi, ex-numéro 3, a lui aussi été arrêté le même week-end, dans un endroit différent. Saïf Al-Islam fait l'objet d'un mandat d'arrêt international de la Cour pénale internationale (CPI), mais le CNT a d'ores et déjà annoncé qu'il serait jugé en Libye. Le dernier fils Kadhafi risque la peine de mort dans son pays. (Photo EPA)

DANS LES CANTINES AMÉRICAINES, LA PIZZA EST UN LÉGUME

L'administration Obama voulait rendre plus saine la nourriture des enfants dans les cantines. Oui, mais le Congrès, poussé par l'industrie alimentaire, pourrait bien en décider autrement, en décrétant que la couche de sauce tomate nappant la pâte suffit à faire de cet aliment un légume.

COINCÉE DANS LA PORTIÈRE D'UN TER

Une passagère d'un TER Nancy-Metz a voyagé pendant deux kilomètres sur le marche-pied d'une rame mercredi dernier. Son manteau est resté coincé dans les portières lorsqu'elle a voulu descendre. Un passager l'a aperçue par la vitre. Il a fait stopper le train à temps.

2 M€

C'est la somme que le PS et l'UMP vont consacrer à leur campagne présidentielle sur le web, selon Europe 1. Pour rappel, en 2007, le site du candidat Schivardi avait coûté… 600 €.

BERLUSCONI S'EN VA AVEC UN VASE ET UNE ÉPÉE

Silvio Berlusconi a quitté le siège de la présidence du gouvernement la semaine dernière. Il a débarrassé son bureau du palais Chigi. Qu'a-t-il emporté ? Une épée kazakhe, un précieux vase chinois et trois photos, selon le quotidien de gauche La Repubblica. Et puis c'est tout.

Faites un arrêt sur l'image, regardez, c'est l'Occasion...

16 990 €

MÉGANE ESTATE III

1.5 DCI 110 FAP eco2
RENAULT Expression
Euro 5 - Grise - 2010
19 500 km

26 900 €

RENAULT ESPACE

DCI 150 Alyum PRO FAP A
Gris foncé - 2010
15 125 km

- **LAGUNA COUPÉ 2.0 DCI MONACO GP 180 ch. blanche** – 22/04/2010 - 28 672 kms ... **24 990 €**
- **LAGUNA III 2.0 DCI 130 CARMINA grise** – 08/10/10 – 5 624 kms ..... **17 590 €**
- **MODUS 1.5 DCI 85 EXPRESSION grise** – 27/05/2010 – 18 147 kms ..... **11 600 €**
- **GRAND SCÉNIC III DCI 105 CARMINA TOM TOM 7 pl. beige** – 25 200 kms ..... **16 750 €**
- **FLUENCE DCI 85 EXPRESSION grise** – 17/11/2010 – 1393 km..... **14 493 €**
- **CLIO III DCI 70 DYNAMIQUE TOM TOM** – 26/05/2010 – 17 745 kms ..... **11 490 €**
- **TWINGO II 1.5 DCI 65 EXPRESSION rouge** – 23/06/2010 – 22 723 kms .....**8 490 €**
- **GRAND SCÉNIC DCI 110 CARMINA TOM TOM 7 pl.** – 24/09/2010 - 24 280 kms .....**8 670 €**
- **SCÉNIC III DCI 130 JADE blanc** – 26/01/2011 – 10 900 kms ..... **23 900 €**
- **KANGOO 1.5 DCI 90 TOM TOM ÉDITION gris métal** – 07/02/2011 – 13 952 kms ..... **15 500 €**
- **CLIO ESTATE DCI 90 XIV DE FRANCE beige** – 25/02/2011 – 10 962 kms ..... **14 500 €**
- **TWINGO 1.2 16V75 AUTHENTIQUE bleue** – 27/01/2011 – 5 135 kms .....**7990 €**
- **CLIO 1.5 DCI CAMPUS AUTHENTIQUE blanche** – 14/12/2009 – 45 299 kms .....**8 490 €**

...d'en profiter !

FOIRE OCCASIONS

RENAULT **OCCASIONS** À BREST

159, route de Gouesnou
02 30 32 70 91

RENAULT

BR185354

GRANDE DISTRIBUTION.
LA GUERRE DES DRIVE A DÉBUTÉ

Leclerc ouvre deux nouveaux drive ce 29 novembre dans la région brestoise. Toutes les enseignes de la grande distribution (ou presque) proposent désormais ce service à leurs clients. Certains magasins développent même la livraison à domicile. Lequel choisir ? A chacun ses armes.

Leclerc ouvre deux nouveaux drive le 29 novembre prochain. Le premier à Guilers et le second à Kergaradec, à quelques centaines de mètres du plus ancien hypermarché de l'enseigne. Un symbole.

Le patron des lieux, Philippe Le Guen, présente son nouveau bébé. « Il s'agit d'un drive déporté, c'est-à-dire dans un bâtiment dédié avec un stock propre. 25 personnes s'en occuperont. Nous aurons 5.000 références contre 17.000 en magasin. Nous nous engageons à déposer les courses dans le coffre de la voiture du client deux heures après sa commande et le tout en moins de quatre minutes. Ce service est gratuit. On peut l'utiliser pour une baguette de pain ».

SUPER U ET GÉANT TABLENT SUR LE CHOIX

Le discours est clair. La procédure rodée. Leclerc a ouvert 130 drive en France au cours des deux dernières années. Et pour Philippe Le Guen, ce service est tout simplement « la nouvelle étape incontournable de la grande distribution ».

Qu'en disent ses concurrents ? « Leclerc, un concurrent ? Nous avons de l'avance sur lui ! », ironise Hervé Le Goff, patron du Super U de Keredern. Il a mis en place son drive depuis deux ans et les commandes ne cessent d'augmenter. « Au mois d'octobre, il y en a eu 700, deux fois plus que l'an passé ».

Cinq personnes s'occupent de ce service. Les employés se servent directement dans le magasin parmi les 17.000 références contenues en rayon. Trois fois plus de choix que chez Leclerc ! Géant joue également la carte de la diversité avec ses 10.000 produits commandables en ligne et retirables le jour même sur le parking.

PLUS FORT QUE LE DRIVE, LA LIVRAISON À DOMICILE

Mais contrairement aux deux magasins précédents, l'hyper de la route de Gouesnou propose également de livrer ses clients à domicile. « Ce service s'est bien développé ces derniers mois avec les travaux du tramway », souligne la responsable Nathalie Lallard. Même plus besoin de prendre sa voiture : on vous dépose directement packs d'eau et sacs de course sur le pas de votre porte ! Le luxe a un prix : 9,90 € pour une commande de 60 à 120 € et 2,90 € pour une commande de 900 €.

DES CLIENTS JEUNES

Géant n'est pas le seul grand magasin à proposer ce service. L'intermarché de la rue Paul-Masson en a fait une de ses forces. « Nous livrons à Brest, dans les villes de la région brestoise et même sur la côte nord », explique Jacques Le Faou, le gérant des lieux. Il en est fier. Quand on lui parle de la rentabilité, argument avancé, par Leclerc notamment, pour ne pas se lancer dans la livraison à domicile, il invoque le confort du client. « On peut même déposer ses sacs près du frigo, s'il le souhaite. Pour nous, la mise en place de ce service a été une véritable bouffée d'air ». Plus de 400 clients l'utilisent aujourd'hui. Des retraités ? « Non, des jeunes principalement. Qui travaillent beaucoup, avec des enfants en bas âge », précise-t-il.

Livraison à domicile, drive… toutes les enseignes s'y mettent à leur façon. Toutes, sauf une : Carrefour. Mais ça ne devrait pas durer, la marque ayant lancé ces derniers mois un vaste plan de développement de drive sur le territoire français.

VINCENT LASTENNET

regions-annonceslegales.com
Créer et publier vos annonces légales en ligne
Vie des entreprises
Marchés publics et privés
Ventes aux enchères
Autres annonces légales
BR009511
CONTACT : annonceslegales@viamedia-publicite.com - Tél : 02 98 33 74 44 ou 02 98 33 74 79

MAISON DU THÉÂTRE. LE STELLA NOUVEAU EST ARRIVÉ

Le Stella a fait peau neuve et la métamorphose est loin d'être superficielle ! Tout a été pensé pour améliorer l'accompagnement et l'aide aux artistes, credo de la Maison du théâtre. Inauguration des lieux vendredi.

Onze ans après sa création, la Maison du théâtre atteint enfin son vrai potentiel, ce vendredi, avec l'inauguration du nouveau Stella. L'emplacement est toujours le même, mais le lieu est complètement repensé et métamorphosé. Jusqu'à devenir, comme se plaît à le rappeler Yves Leroy, directeur de l'association, « une petite fabrique de théâtre ».

PLUS DE PLACES ET PLUS D'ESPACE SUR SCÈNE

Les Brestois ont déjà pu admirer, de l'extérieur, le nouveau visage du Stella. Mais c'est une fois à l'intérieur qu'on prend la mesure du changement. « La grande salle de spectacle n'a plus rien à voir avec son ancêtre. Le rapport scène-salle est génial, l'acoustique est parfaite, etc. », s'enthousiasme Yves Leroy. L'espace scénique a grandi… et le nombre de sièges réservés aux spectateurs aussi. On passe ainsi de 250 à 300 places assises.

Tous les Brestois qui sont passés devant le QG de la Maison du théâtre ont pu voir ce que le directeur appelle la « rue couverte ». Cette allée dominée par un toit de verre hyperdesign peut devenir, à l'occasion, un lieu de représentation. En plein air (ou presque).

ICI, L'ARTISTE EST ROI

Mais la véritable nouveauté, ce qui vient donner les moyens de ses ambitions d'accompagnement des artistes à la Maison du théâtre, ce sont les deux studios d'ateliers, qui peuvent être utilisés par les troupes désireuses de travailler en paix. Et, surtout, le grand studio de répétition, vaste pièce aux murs noirs, métamorphosable à l'envi en une nouvelle salle de spectacle complètement adaptable. Les gradins (120 places) peuvent être placés et déplacés, voire enlevés. Les artistes peuvent laisser libre cours à leur imagination et ajuster la salle au spectacle qu'ils veulent proposer.

« Du début la fin de ce projet, on a privilégié la fonctionnalité des lieux à l'esthétisme », explique Yves Leroy. Le pari est pourtant réussi dans les deux domaines. L'inauguration des lieux sera l'occasion de découvrir tout ça. Avec, au programme, des portes ouvertes, deux représentations gratuites (sur réservation) le vendredi. Et surtout, « L'autre scène », dimanche : 100 artistes joueront de petites pièces d'une dizaine de minutes toute la journée, un peu partout dans le Stella. Mot d'ordre d'Yves Leroy : « J'ai dit aux artistes : ce nouveau lieu est à vous, investissez-le ! ».

EMMANUEL SAUSSAYE

➜ *Au Stella (12, rue Claude-Goasdoué). Inauguration officielle vendredi à 11 h. Deux spectacles à 19 h et 21 h, sur réservation au 02 98 47 99 13. Portes ouvertes vendredi et samedi. « L'autre scène » dimanche de 14 h à 19 h.*

Photo DR

LES SOBRÉNISTES SE MOBILISENT

Près de 2.000 personnes se sont retrouvées, samedi après-midi place de la Liberté, pour apporter leur soutien à la Sobrena, le chantier de réparation navale du port de Brest. Malgré la présence de l'Armorique, paquebot de la Brittany Ferries, le carnet de commandes, pour la suite, reste flou. Un pétrolier grec pourrait s'arrêter sur le chantier, de même que deux autres bateaux. Le spectre des départs encadrés et accompagnés se précise pour une partie des 237 salariés de la Sobrena. Une nouvelle table ronde est programmée à la sous-préfecture, le 28 novembre prochain, à 14 h 30.

4.400

C'est le nombre de bénévoles déjà volontaires pour participer aux Tonnerres de Brest 2012. Les organisateurs espèrent très rapidement passer le cap des 5.000. Chaque bénévole doit faire partie d'une association. Ces dernières se verront reverser quelque 300.000 € pour leur participation.

BUREAU DE CHANGE
Achetons et vendons
toutes DEVISES pour vos voyages
(Émission de traveler chèques)
Achetons or et argent
pièces, bijoux, lingots
7, rue Comtesse de Carbonnières
02 98 44 17 71
BR180045

T·A·Ï·G·A
CUIRS ET FOURRURES
BR189483
Jusqu'au 30 novembre 2011
de 50€ à 1000€
Opération reprise*
121, rue Jean Jaurès
29200 BREST - 02 98 44 15 70
contact@taigacuirs.com / www.vitrines-brest.fr
*Suivant barème affiché en magasin à partir de 200 € d'achat.

UN BUTIN TRÈS BIEN CACHÉ

Samedi dernier, vers 19 h. Le patron d'un des restaurants du bas de la rue de Siam se rend compte qu'il manque de l'argent dans la caisse. 200 € à peu près. Pour lui, aucun doute, le voleur n'est autre qu'un jeune homme de 25 ans qu'il vient tout juste d'embaucher. Ce dernier, ivre au moment des faits, est prié de vider ses poches. Rien. Le patron appelle tout de même la police. Et c'est lors de la fouille préalable à son placement en garde à vue que les agents découvrent le pot aux roses. Un billet dépasse du caleçon. Et une liasse agrémentée de tickets restaurants, d'un endroit très intime de l'anatomie du voleur. Le jeune homme avait déjà été condamné récemment à une peine de 24 mois de prison.

FIN DE MATCH EN CELLULE DE DÉGRISEMENT

Il n'aura pas vu son équipe enquiller sa deuxième victoire consécutive à domicile. Dimanche, en fin d'après-midi, un supporter brestois a été expulsé du stade Francis-Le Blé et placé en cellule de dégrisement. Il était ivre, donc, et avait réussi à entrer avec une fiole de whisky. Le jeune de 24 ans risque une interdiction de stade. Sanction administrative prononcée par le préfet.

IL BRANDIT UN SABRE DANS LE HALL DE LA CLINIQUE

Grosse frayeur mercredi dernier à la clinique Pasteur. Un jeune homme de 25 ans a fait irruption dans le hall avec un sabre, menaçant de mort le personnel. Une infirmière a eu le réflexe de fermer le sas d'entrée emprisonnant ainsi le forcené derrière les vitres. Après tractations, le jeune homme qui menaçait également de se suicider, a pu être interpellé. Il a été placé en hôpital psychiatrique.

SOCIÉTÉ. QUI SONT LES INDIGNÉS BRESTOIS ?

Leurs actions ? Du débat, du dialogue et, de temps en temps, une petite action symbolique (et non violente). Chômeurs ou travailleurs, jeunes ou moins jeunes, les Indigné-e-s sont bien là, à Brest. Et le mouvement, croissant, est parti pour durer.

Le moins que l'on puisse dire, c'est qu'ils ont des choses à dire. Plein de choses à dire. Autour d'un simple café, les idées fusent. « L'indignation, c'est une seconde nature pour moi », dira Daniel.

Impossible de n'avoir jamais entendu parler des Indignés, ce mouvement né en Espagne qui, très vite, a gagné le monde entier. Et Brest, aussi. Depuis mai. On a pu les voir, le 11 novembre, discuter et débattre place de la Liberté. Ici, comme à New York ou Madrid, le « slogan » reste le même : « Ils ne nous représentent pas ». En clair, « on veut une vraie démocratie », résume Anne.

INDÉPENDANCE

Qui sont-ils, ces Indignés, ou plutôt Indigné-e-s ? « Des gens comme tout le monde, qui ont envie de se réapproprier l'espace public ». Les profils, parcours, âges, sont variés, les raisons de s'indigner peuvent l'être aussi. Le mouvement est « inclusif », insiste Daniel. Olivier, par exemple, est « une victime de la crise ». Menuisier « plutôt bon » dans ce qu'il fait, il a perdu son emploi parce que son employeur s'est vu refuser un crédit de la banque. Anne, elle, a un emploi, mais elle est « indignée depuis longtemps ». Tous ont des activités annexes, des convictions plus personnelles, des engagements.

Mais attention, ici on ne fait pas de politique politicienne. « Tout le monde est le bienvenu aux AG. La seule condition est de laisser dans sa poche sa carte de syndicaliste ou de parti politique quelle qu'elle soit », précise Sarah. Alain, revenu aux études (de philosophie) après avoir été salarié, admet des tentatives de « récupération, pas à Brest, mais à Marseille, par exemple ».

« L'ARGENT NE SE MANGE PAS »

Ni un collectif, ni une association, encore moins un mouvement social ponctuel. Ici, on travaille, on réfléchit ensemble, sur la durée. Sans leader. D'ailleurs, ceux que l'on a rencontrés y tiennent : ils s'expriment « personnellement », et ne se font aucunement la voix de l'ensemble des Indignés brestois.

Malgré tout, les préoccupations sont communes : écologie, égalité, démocratie réelle, etc. Et surtout, critique de « l'élite politico-financière ». « L'argent, ça ne se mange pas », résume Sarah.

À Brest, le noyau dur est de quinze personnes mais les participants aux AG peuvent être dix fois plus nombreux. Comme partout en France, le mouvement prend, petit à petit. Moins rapidement que dans les autres pays cependant. « Peut-être que nous ne sommes pas encore assez malheureux ici », avance Sarah. Pour l'heure, à Brest, les Indigné-e-s n'ont pas encore fait trop de vagues, et les rencontres se passent bien. « C'est vrai qu'on n'a pas la police contre nous ici », explique Olivier. Pas étonnant, selon Anne : « Nous sommes non violents. Et après tout, on veut juste le bonheur des gens ».

EMMANUEL SAUSSAYE

POOL IT. LE COVOITURAGE ÉTUDIANT EN UN SEUL CLIC

A pied ou en voiture, la vie étudiante n'est pas la même sur le campus de Télécom Bretagne. Du coup, Hugo Robellaz a créé Pool it, un site de covoiturage propre à son école et spécialisé sur les petits trajets. Lancée le 14 novembre, la plate-forme compte 150 inscrits.

Pas toujours simple la vie d'un étudiant sur le campus du technopôle Brest-Iroise de Plouzané. « On se retrouve vite isolé », lance Hugo Robellaz. À bientôt 20 ans, il débarque tout juste de Nice pour suivre sa première année d'école d'ingénieur à Télécom Bretagne.

Dans cet établissement, ils sont 900 élèves, venus des quatre coins de la France, à avoir leur chambre sur le campus. « Dont un bon nombre sans voiture, loin de tout: Brest centre, l'aéroport, les grandes surfaces… ».

DU COVOITURAGE SUR DES PETITS TRAJETS

Du coup, Hugo Robellaz a eu une idée: créer sur le net une plate-forme de covoiturage propre à son école. Son nom ? Pool it, « mettre en commun » en british.

Un jeu d'enfants pour cet étudiant qui en est déjà à la création de son quatrième site internet. « Le plus dur a été de cerner nos besoins et de créer la plate-forme la plus simple possible ».

« Pool it ! » ne cherche pas à concurrencer les sites existants de covoiturage, « plus spécialisés sur les grands trajets. Nous, on essaie de mettre en place des parcours axés sur les besoins quotidiens. Aller au Super U, au Carrefour, en centre-ville, le jeudi soir, ou même sur les plages de surf ».

DÉJÀ 150 INSCRITS

Lancé lundi 14 novembre, Pool it a déjà permis la réalisation d'une trentaine de trajets et compte 150 inscrits. « Je craignais un peu le déséquilibre avec bien plus d'étudiants à pied que de conducteurs, reprend Hugo Robellaz. Au final, ces derniers représentent 40 % des inscrits ».

Pour booster l'utilisation du site, Hugo Robellaz a déjà pensé à un système de points qui permettrait de récompenser, à la fin de chaque mois, les meilleurs covoitureurs.

ÉLARGIR PEU À PEU LA CIBLE

Pool it n'est pour l'instant ouvert qu'aux 1.000 élèves de Télécom Bretagne. « On va l'élargir aux enseignants de l'école dans les prochaines semaines. Il y a aussi des demandes de leur part, d'autant plus que certains doivent faire la navette entre Brest et Rennes, où se trouve le deuxième site de Télécom Bretagne ».

Et les autres écoles brestoises ? « On y pense aussi, sourit Hugo Robellaz. Notamment les deux autres écoles d'ingénieurs du Technopôle ». Mais chaque chose en son temps. Et Hugo Robellaz a aussi une année scolaire à valider !

FABRICE POULIQUEN

RÉVOLUTIONS ARABES : RECHERCHE PHOTOS POUR MONTER UNE EXPO

Une exposition photographique sur les révolutions arabes est en train de se mettre sur pied, en vue du colloque des Géopolitiques de Brest, en janvier prochain à l'UBO. Pour ce faire, l'UBO et les établissements partenaires (Télécom Bretagne, Ensta Bretagne, École navale) lancent un appel à participation.

Si vous étiez sur place, en Tunisie, en Égypte ou ailleurs dans le monde arabe, pendant les manifestations de 2011, envoyez vos clichés, avant le 19 décembre, à linda.gardelle@ensta-bretagne.fr et annabelle.boutet@telecom-bretagne.eu

FORUM OUEST AVENIR : ON PEUT DÉPOSER SON CV !

La huitième édition du forum Ouest Avenir se tiendra le 6 décembre au Quartz, de 9 h 30 à 18 h. Objectif : permettre aux étudiants de trouver des stages, projets de fin d'études ou immersions en allant directement à la rencontre d'une cinquantaine d'entreprises annoncées présentes. Le salon s'adresse aux étudiants de bac + 2 à bac + 8, quelle que soit la filière. Il est d'ores et déjà possible de déposer son CV sur le site www.forumouestavenir.com

IL N'Y AURA PLUS COURS LE SAMEDI À AMIRAL-RONARC'H

Le 8 novembre dernier, le conseil d'administration du lycée Amiral-Ronarc'h a voté, à 90 %, la suppression des cours le samedi matin à compter de la rentrée de septembre 2012. Les 1.000 lycéens de l'établissement continueront à avoir cours le mercredi matin, mais auront moins de trous dans leur emploi du temps. Faut pas rêver non plus !

COURSOWAN
SOUTIEN SCOLAIRE SÉRIEUX & PAS À DOMICILE
ÉVALUATION GRATUITE
COURS EN CENTRE PÉDAGOGIQUE
FRAIS D'INSCRIPTION OFFERTS
LES SIX PREMIÈRES HEURES À 13,90 €/H
BR197433
105 rue de Siam – Tél. 02 98 44 81 70
brest@cours-sowan.fr

LA RÉCRÉ DES TROIS CURÉS MET EN VENTE UN PASS ANNUEL

La Récré des Trois Curés vient de mettre en vente sur son site internet un pass annuel. Pour 50 €, vous pourrez bénéficier d'un accès libre au parc d'attractions du 1er janvier au 31 décembre 2012. Cette offre avait déjà été proposée l'an passé. Plus d'infos au 02 98 07 95 59.

447 €

C'est le loyer moyen d'un appartement brestois, selon la dernière enquête de l'agence d'urbanisme Adeupa. Onze villes ont été mises au banc d'essai. Et c'est Brest qui est la moins chère. Le montant moyen des loyers a même baissé de 0,2 % en 2010.

AVIS AUX AMATEURS DE... BOUGIES

Vous aimez les bougies nature ou parfumées ? Eh bien figurez-vous que vous n'êtes pas seul au monde. D'autres vouent une passion immodérée aux flammèches décoratives. Le premier salon entièrement dédié aux bougies, organisé par la société Partylite, se tient ce jeudi dans la salle Dreger, du centre de Keraudren. Au programme, nouvelles tendances, conseils et cadeaux. Renseignements au 06 08 57 35 88.

SUR LE WEB

Des bons plans sur Brest ? N'hésitez pas à les partager sur www.septjoursabrest.fr ou sur twitter, #brestbonsplans.

SEX-TOYS. LA VENTE À DOMICILE VERSION MODERNE

Pour fêter les Catherinettes (jeunes femmes célibataires de 25 ans), le bar l'AtHome Café a fait appel à Stéphanie, qui organise des réunions sex-toys. Une pratique à la mode, et ça peut aussi se passer chez vous.

Les réunions Tupperware, vous connaissez ? Ben là, c'est le même principe. Sauf qu'on remplace tous les accessoires de cuisine, et autres fameuses boîtes hermétiques, par tout un tas de choses destinées, disons à un usage plus intime.

Stéphanie est ambassadrice du Finistère pour la société Au Moulin Rose, spécialisée dans la vente de sex-toys et autres objets coquins. Elle peut organiser, sur demande, des réunions chez vous, pour présenter et vendre les différents produits. « C'est moins glauque à domicile que de se rendre dans un magasin », explique-t-elle.

CANARDS ET BOUGIES DE MASSAGE

Alors, quand on pense « sex-toy », on se représente l'emblématique petit canard vibrant, d'ailleurs « très prisé par les étudiantes, qui s'amusent parfois à le mettre bien en évidence chez elle, pour le symbole ». Évidemment. Oui, mais c'est loin d'être seulement ça. On passera sur les « engins » de plus gros calibre, comme le « Bunny » (pas besoin de faire un dessin).

Au programme aussi : de la lingerie. D'ailleurs, Stéphanie, jamais avare d'explications, précise : « Le string commence à être légèrement dépassé. La mode est plutôt au tanga ». On trouve également menottes roses, divers jeux coquins et une « bougie de massage, à la cire comestible ». Cette dernière étant le produit phare de la jeune ambassadrice.

DE 6 € À 119 €

Si l'organisation d'une soirée sex-toys à domicile est totalement gratuite, les produits, eux, ont un coût : de 6 € à 119 €. En moyenne, chaque participante (ou participants, puisque des soirées « couples » peuvent aussi être organisées) dépense une trentaine d'euros. Abordable. À savoir aussi : l'hôtesse de la soirée a droit à un cadeau d'une valeur de 10 % de la somme totale achetée par l'ensemble des participantes.

Tout dans ces petits rassemblements fait bien sûr penser aux réunions citées plus haut, en version « moderne » : la vendeuse présente les produits, on discute, on découvre, etc. L'ironie, c'est que Stéphanie avait d'abord pensé, sur conseil d'une connaissance, à devenir vendeuse indépendante pour la société d'ustensiles de cuisine. Avant d'être convaincue, « par des copines », de se tourner vers les sex-toys, « plus à la mode ».

LES SEX-TOYS, C'EST « IN »

Et pour être à la mode, ça l'est, à en croire la jeune femme, qui a constaté cette année une demande croissante. Et le plus étonnant, c'est que ce n'est pas à Brest même qu'elle est la plus sollicitée, mais « plutôt dans ses alentours, voire dans les villages ».

Ce vendredi, c'est pourtant en ville qu'elle sera. À l'AtHome Café, qui a pensé à elle pour organiser une soirée spéciale pour fêter les Catherinettes. Pour le clin d'œil.

EMMANUEL SAUSSAYE

➜ *Vendredi, à l'AtHome Café (8, rue Hegel), à 20 h 30. Ouvert à tous. Et pour contacter Stéphanie, c'est au 06 35 33 18 49 que ça se passe.*

UN CARREFOUR CITY OUVRE CE MERCREDI BOULEVARD BLUM

Un nouveau Carrefour city ouvre ses portes ce mercredi au 7, boulevard Léon-Blum. Il s'agit du quatrième magasin de proximité ouvert par la marque sur Brest. Laurent et Sandrine Kerebel, Brestois de souche exilés pendant un an et demi en Normandie, proposeront une gamme de 5.000 produits dans un espace de 300 m². « De l'alimentaire aux produits d'hygiène, en passant par du pain cuit sur place », précise le couple. Le magasin sera ouvert du lundi au samedi, de 7 h à 22 h et le dimanche matin de 9 h à 13 h. Une boulangerie, une pharmacie et un fleuriste devraient prochainement s'installer à proximité.

LES HALLES SAINT-MARTIN OUVRENT LE SOIR

Nouveauté dans le quartier de Saint-Martin : les halles ouvrent désormais en soirée deux jours dans la semaine. Le mardi et le vendredi, il est maintenant possible d'aller y faire quelques emplettes entre 16 h et 19 h 15.

SUR LE WEB

Des bons plans conso sur Brest ? N'hésitez pas à les partager sur notre site internet ou sur Twitter, en utilisant le hashtag #brestbonsplans

L'HORIZON. ICI, C'EST LE PATRON QUI FAIT LE BAR

Ou plutôt Kim et sa guitare, un couple détonant qui vous accueille derrière le comptoir. En neuf ans, le bar s'est fait une belle place dans les nuits brestoises.

L'Horizon ne joue pas dans le clinquant. Rue Danton, où le bar se niche, on passe facilement devant sans le remarquer. L'intérieur n'est pas plus cossu. Un zinc, des tables, des chaises, un jeu de fléchettes à l'entrée, un billard dans le fond... Classique quoi !

242 FANS SUR FACEBOOK

Pourtant, L'Horizon est un bar qui compte dans le paysage brestois. Les habitués lui ont même dédié une page Facebook, 242 fans y souscrivent.

Bon, alors, c'est quoi le secret du lieu ? « Ben c'est Kim, le patron », lance un client accoudé au comptoir, comme une évidence. Le fameux Kim acquiesce d'un sourire : « Tu demandes aux Brestois où se trouve L'horizon, ils hausseront les épaules. Tu leur dis que tu veux aller chez Kim, ils t'indiqueront la rue Danton ».

AU DÉPART, UN PARI

Ce Brestois d'adoption, fier de s'afficher Breton, a ouvert son bar un peu comme un pari, après avoir pas mal vogué. Entre le Vietnam où il est né ; Singapour où il a grandi ; Roscoff, Santander et Dublin qu'il a reliées pendant des années en tant que serveur sur les paquebots de la Brittany Ferries. « J'avais envie de me poser, raconte-t-il tout simplement. Alors j'ai pris une année sabbatique, en 2002, pour lancer, sans trop de risque, L'Horizon ».

Kim n'a plus jamais repris la mer et dit faire bien tourner son affaire. « Je n'ai jamais fait de publicité, les gens sont venus ici petit à petit, par le bouche à oreille ». Ce qu'ils cherchent ? « Une ambiance à l'ancienne avec de la bonne musique des 60-70 », avance le patron de bar.

KIM ET SA GRATTE !

Sans doute aussi le plaisir de voir Kim s'emparer de « sa gratte », qui ne le quitte jamais vraiment, et entonner une chanson. « La Blanche Hermine », « Hotel California » d'Eagles, « L'opportuniste » de Jacques Dutronc... Quand Kim revisite ces classiques, ça devient vite hilarant... Et entraînant ! « C'est ça le but, sourit Kim. Que tout le monde s'amuse ».

À L'Horizon, il n'y a pas à s'inquiéter sur ce point. Des centaines de dessous de verres, décorés par des clients emportés dans leurs soirées, tapissent les murs du bar et devront bientôt déborder sur le plafond. Autant de témoignages de bons moments !

FABRICE POULIQUEN

➜ ***La Blanche Hermine par Kim est à voir sur www.septjoursabrest.fr***

NOUVEAU ! L'ESPACE HOMME du PRINTEMPS dans l'ESPACE JAURÈS

Un grand choix de
COSTUMES - VESTES
PANTALONS - PULLS et CHEMISES

BR187378

PRINTEMPS 59, rue Jean Jaurès - BREST - Ouvert de 9h30 à 19h30

STADE BRESTOIS.
PAS DE PLACE POUR LE HAZARD

Brest a remporté ses deux victoires de la saison contre des équipes joueuses, à savoir Lorient et Sochaux. Ça tombe bien, Le Stad' rencontre ce samedi à 21 h la reine du beau jeu, Lille. Tous les espoirs sont donc permis.

Dimanche soir, dans les travées de Le Blé, Alex Dupont ne boudait pas son plaisir : « C'est un match qu'on a bien maîtrisé. Il était important de marquer en premier. A 1 à 0, on n'était pas à l'abri. Mais on est resté solide, nous progressons ». Et le plus rassurant dans l'histoire, c'est que cette équipe de Brest n'arrache pas des points contre des formations réputées faibles mais bien contre des écuries connues et reconnues pour leurs qualités offensives.

BREST AIME LES GROSSES

Lorient a subi la loi des joueurs d'Alex Dupont en début de mois encaissant trois buts en première mi-temps. Sochaux, ce dimanche, une autre formation portée vers l'avant et pétrie de talent, n'a pas vu le jour au stade Francis-Le Blé et a fini par céder sous les coups de pied arrêtés d'un Bruno Grougi affûté et l'opportunisme d'un Poyet tout juste entré en jeu. Faut-il en tirer des conclusions ? Brest est-il meilleur contre les équipes joueuses ? Car on peut ajouter pour gonfler ce (maigre) tableau de chasse, la sortie parisienne des Roux et consorts qui, au terme d'une très bonne prestation, avaient dû s'incliner sur un coup de génie de Pastore. Ou encore le bon match nul obtenu face à Lyon.

LA POSSIBILITÉ DE LILLE

La question vaut donc d'être posée et pourrait trouver une réponse définitive samedi prochain. Le Stade Brestois se déplace à Lille, dont le jeu, comparé à celui du Barça l'an passé, reste encore l'un des plus intéressants de la Ligue 1. Les Nordistes occupent pour l'instant la dernière marche du podium et restent sur une impressionnante série de douze matchs sans défaite en championnat. Douze matchs sans défaite, mais six matchs nuls. Et aucune victoire depuis trois rencontres. Le doute pourrait-il s'installer dans la tête de la bande à Hazard ? Aux Brestois de faire en sorte qu'il s'installe, justement, en affichant cette même « maîtrise » saluée par Dupont dimanche soir. Et en confirmant cette efficacité offensive retrouvée contre Sochaux. Avec, pourquoi pas, il faudra bien que ça arrive un jour, un Nolan Roux buteur. Dans le Nord, pas loin de son fief lensois. L'histoire serait belle.

VINCENT LASTENNET

cub ink
Apportez vos cartouches,
nous les rechargeons !
CARTOUCHES JET D'ENCRE & LASER
Marques • Régénérées • Compatibles
Jusqu'à -60%
ECOLOGIQUE & ECONOMIQUE
sur vos cartouches
116, rue Jean Jaurès - BREST - 02 98 00 09 83
2, rue Duquesne - BREST - 02 98 46 57 21
www.cub-ink.fr

ENERGIE
Du 19/11 au 10/12 /2011
les beaux habits...
2 articles achetés le 3e* à 1€
* Voir conditions en magasin
BREST - QUIMPER - CONCARNEAU - LORIENT

AU MIEUX...

Brest déjoue les pronostics et cloue au pilori les Dogs de Lille, émoussés par une Ligue des champions qui les a envoyés à Moscou, mardi. Genre le hold-up parfait sur un coup franc signé Grougi, après avoir longtemps serré les dents. Bien sûr que c'est possible, Nancy l'a fait, ce week-end, à Paris.

Et puisque la soirée sourit aux Brestois, Sochaux s'enfonce face à Montpellier, Rennes enchaîne contre Evian, et Kambouaré se donne un peu d'air en emportant le premier classico de la saison. José Anigo se marre et parle d'Ancelotti sur la Canebière.

Dans tout ça, Brest est dixième, avec 18 points, à égalité avec l'OM justement.

... AU PIRE

Hazard fait un festival, voilà tout. Une soirée à oublier pour le Stade Brestois, toujours en quête de sa deuxième victoire consécutive.

Le problème, c'est que derrière, ça a scoré. Sochaux retrouve Boudebouz et son jeu conquérant. Après Lyon, Montpellier tombe à Bonnal. Et puisqu'on ne comprend plus rien à la Ligue 1, Auxerre bat l'OL à la maison (des buts signés Traoré, qui d'autre en même temps ?). Valenciennes et Nancy, eux, poursuivent leur série de victoires, face à Toulouse pour les premiers, contre Dijon pour les seconds.

Brest rétrograde à la 17e place du championnat, à un point du premier relégable.

12

Comme le nombre de matchs sans défaite pour les Lillois en championnat. Ils avaient perdu face à Montpellier (0-1), pour le deuxième match de la saison... c'était le 14 août. Mais Lille reste sur trois nuls d'affilée.

Photo DR

JONATHAN AYITÉ. DE RETOUR CONTRE LILLE ?

Blessé à la cuisse depuis début octobre, Jonathan Ayité retrouve le groupe à l'entraînement cette semaine et postule à une place de titulaire contre Lille samedi soir. L'international togolais (4 buts en 14 matchs l'an dernier) permettra à Alex Dupont de faire jouer la concurrence avec Nolan Roux, en manque de confiance actuellement. En conférence de presse, jeudi dernier, le coach brestois n'excluait pas un passage sur le banc pour Roux. « Ça peut parfois permettre de rebondir et de bien repartir ».

JEU VIDÉO. TOURÉ ET MARTIAL, MEILLEURS BALLE AU PIED

Petits moments de détente, samedi dernier, pour Larsen Touré et Johan Martial, au Salon du jeu vidéo de la Fnac. Avec Ousmane Coulibaly, qui a préféré les regarder s'amuser, les deux joueurs du Stade Brestois ont participé à un tournoi sur le jeu de football « Fifa 2012 ». Sans briller, puisqu'ils ont été sortis de la compétition dès le premier tour. Larsen Touré a perdu 2 à 0 avec l'équipe de Manchester, « mais mon adversaire a pris Brest et m'a mis dans l'équipe, c'est facile », justifie-t-il. Johan Martial, lui, préfère taire le score final de sa partie. Pas de quoi, de toute facon, ternir la bonne humeur des trois footballeurs.

Photo EPA

EDEN HAZARD : À NE SURTOUT PAS LÂCHER

On ne présente plus le milieu offensif de poche (1,70 m) du Losc. Le numéro 10 reste très actif cette année, avec pas moins de 1.140 minutes jouées en 14 matchs depuis le début du championnat. C'est le deuxième joueur de champ le plus utilisé par Rudy Garcia, cette saison, derrière Rio Mavuba. Hazard en est déjà à quatre buts et autant de passes décisives. Coup de bol, c'est à l'extérieur, pour l'instant, que le Belge se montre le plus productif.

LILLE - BREST : ILS DIFFUSENT LE MATCH

Brest aura les honneurs d'Orange sport ce week-end. Le match se déroulera de ce fait samedi soir à 21 h. Le bar Le Rouge et Blanc (63, rue Louis-Pasteur), le diffusera, de même que Le Victor-Hugo (48, rue Victor-Hugo), The Dubliners (28, rue Mathieu-Donnart), L'Hamilton (2, rue du 2e-DB), Le Blind Piper (95, rue de Siam). Si on vous a oublié, n'hésitez pas à rectifier le tir sur www.septjoursabrest.fr

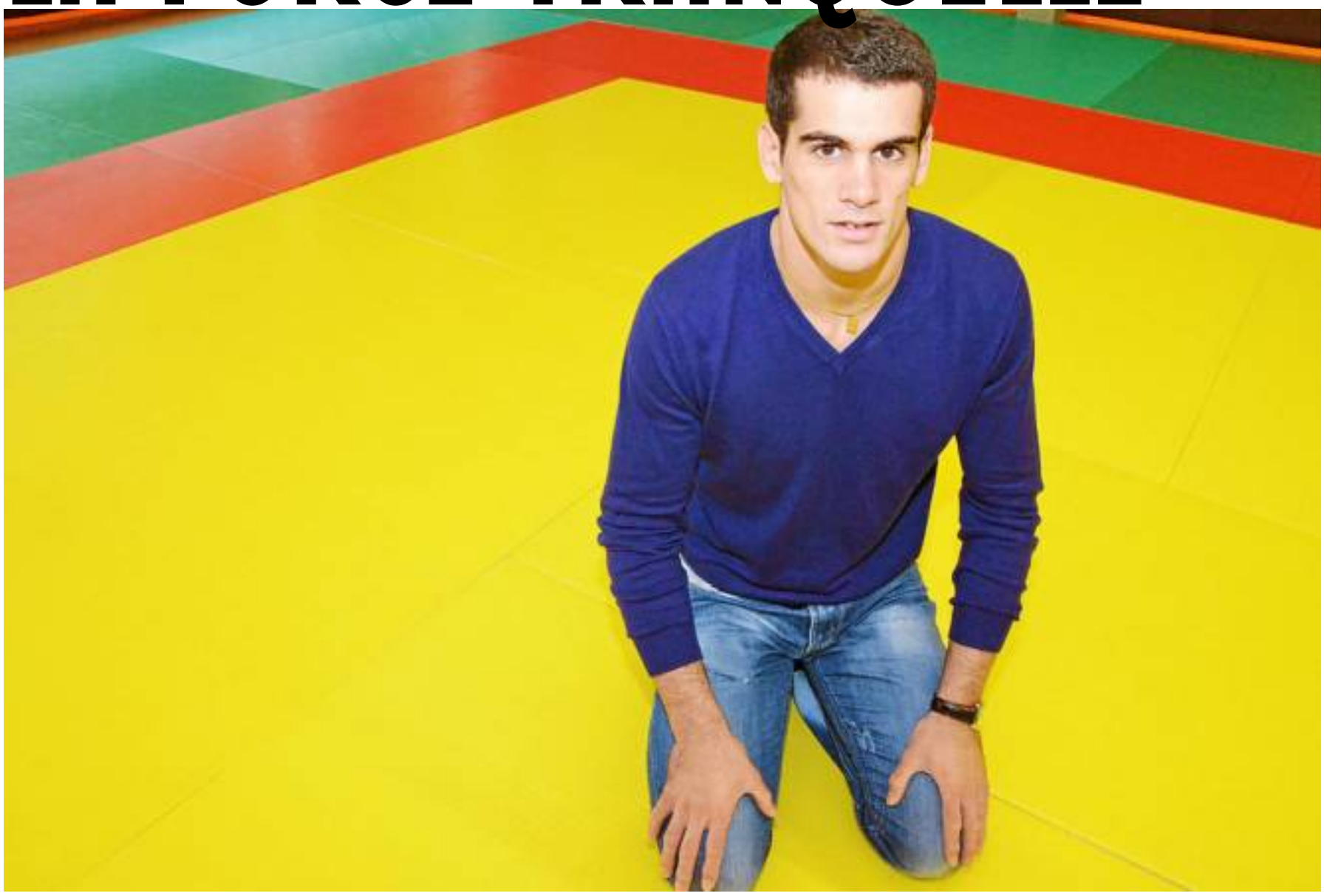
SEPT JOURS À BREST RECRUTE UN CORRESPONDANT

La rédaction de Sept jours à Brest recherche toujours un correspondant sportif pour suivre l'actualité des clubs phares de la ville (Stade Brestois, Albatros, Étendard de Brest, Arvor 29...).

Contact : tél. 02 98 33 86 13 ou e m a i l , redaction@septjoursabrest.fr

Marée
PRODUITS DE LA MER
POISSONNERIE - VIVIERS
La fraîcheur en direct pour les particuliers
CUISSON ASSIETTES ET PLATEAUX DE FRUITS DE MER
www.brest-maree.fr
Du lundi au samedi
9h - 12h30 / 16h - 18h30
PENSEZ À VOS COMMANDES DE FIN D'ANNÉE !
02 98 44 00 12
PORT DE COMMERCE - BÂTIMENT LA CRIÉE
UNE DOUZAINE D'HUÎTRES CREUSES
OFFERTE
POUR 15€ D'ACHAT*
*sur présentation de ce coupon
BR 198325

JUDO. GUILLAUME RIOU LA FORCE TRANQUILLE



Samedi 12 novembre à Liévin : Guillaume Riou, 20 ans, empoche le titre de champion de France de judo, chez les moins de 81 kg. Belle performance pour le Plouzanéen qui bascule désormais dans la cour des grands.

Bio express

Né le 9 janvier 1991 à Guingamp

Commence le judo au club de Plouzané à 7 ans

S'entraîne depuis deux ans à l'Institut du judo à Paris

ALORS TOI, TU GAGNES LES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE JUDO ET TU LAISSES À PEINE ÉCLATER TA JOIE ?

C'est dans ma nature, je ne suis pas démonstratif. Et puis, sur le coup, je ne me suis pas rendu compte de la performance. J'ai joué la finale contre l'un de mes partenaires d'entraînement (NDLR : Medhi Tobrouki), quelqu'un que je combats quasiment tous les soirs.

TU RÉALISES MIEUX MAINTENANT ?

On m'a beaucoup félicité depuis. Alors forcément, je finis par me dire que j'ai fait une belle perf' à Liévin.

JUSQUE-LÀ, TU N'ÉTAIS JAMAIS MONTÉ SUR LE PODIUM D'UN CHAMPIONNAT DE FRANCE... PERSONNE NE T'ATTENDAIT À LIÉVIN ?

Plusieurs entraîneurs disaient que ça pouvait être mes championnats de France, que je pouvais viser le podium. Je partais dans cet esprit-là. J'étais sur une bonne phase depuis septembre, j'avais notamment fini deuxième à Besançon, l'un des plus grands tournois français.

TU VAS COMBATTRE LES MEILLEURS MONDIAUX AU TOURNOI DE PARIS, EN FÉVRIER. TU Y VAS AVEC QUELLES INTENTIONS ?

Sans pression et avec l'envie de savourer. Ce tournoi, je le regardais tous les ans à la télé, alors y participer... Je n'ai encore que très peu de points au classement mondial, donc je risque de tirer du lourd dès le premier combat. Genre Kim Jae-Bum, le Sud-Coréen double champion du monde et invaincu depuis deux ans. Mais je n'y vais pas non plus pour faire de la figuration. Je n'ai rien à perdre !

LES JO DE LONDRES, CET ÉTÉ, TU Y PENSES ?

Seuls les 22 meilleurs mondiaux y vont. Moi, je commence tout juste les grandes compétitions internationales, je n'ai pas assez de points. Ce titre de champion de France ne m'a pas fait changer mes objectifs, cette saison. Je vais d'abord m'attacher à bien figurer dans les tournois nationaux. Les JO de 2016, par contre, ça peut être tentant.

OÙ DOIS-TU ENCORE PROGRESSER ?

Je pense avoir l'endurance et une bonne puissance physique. Par contre, techniquement, même si je sais faire des choses, j'en ai encore à apprendre.

TU N'AS PAS ENVIE DE PRENDRE UN PEU DE POIDS ET D'ALLER CHERCHER LE GRAND TEDDY ?

J'ai 50 kg à prendre pour rivaliser avec les 130 de Teddy Riner. Franchement, ça ne me tente pas, je suis très bien dans ma catégorie. Mon poids de forme est de 82 kg, du coup je n'ai pas trop à perdre avant les compétitions. C'est un vrai problème pour certains judokas.

Y EN A-T-IL QUE POUR LES PLUS DE 100 KG AU JUDO ?

En France, c'est un peu vrai. Mais c'est parce qu'on a eu des grands champions dans cette catégorie. David Douillet, Teddy Riner... Ce n'est pas pour autant la catégorie la plus spectaculaire. Chez les moins de 81 kg, par exemple, on mise moins sur le physique, plus sur la technique.

PEUT-ON VIVRE DU JUDO ?

Pas comme un footballeur, mais oui certains en vivent. J'ai préféré assurer mes arrières. Je suis une licence d'économie à la Sorbonne et j'espère enchaîner sur un master finance l'an prochain.

PROPOS RECUEILLIS PAR FABRICE POULIQUEN

UNE PASSE DÉCISIVE POUR LA PREMIÈRE DE RUBIN

Benjamin Rubin, le nouvel attaquant des Albatros de Brest, a fait quelques apparitions sur la patinoire du Rinkla Stadium, samedi soir, face à Bordeaux. Le temps pour lui de délivrer une passe décisive, en fin de match, à David Croteau, pour le cinquième but de la partie. Les Albatros s'imposent 5 à 0 et signent leur sixième victoire d'affilée. Prochain match : samedi, à Montpellier.

HANDBALL. L'ARVOR 29 CHUTE AU HAVRE

Les handballeuses de l'Arvor 29 entament mal la poule retour de leur championnat de première division. Elles se sont inclinées sur le fil, dimanche, face au Havre par 29 à 28. Elles dégringolent à la quatrième place au classement. En pleine trêve internationale, elles affrontent la Tunisie, ce jeudi 24 novembre, à 20 h, à l'Avel Vor de Plougastel-Daoulas.

BASKET. SOUFFEL DANS LE VISEUR DE L'ÉTENDARD

C'est au tour Souffelweyersheim de débarquer à la salle Marcel-Cerdan, samedi soir, pour la 10e journée de championnat de National 1. Plutôt un gros morceau ! Les Alsaciens occupent le fauteuil de leader du championnat, même si à égalité de points avec trois autres équipes. « C'est surtout la meilleure défense du championnat », note Freddy Massé, le coach brestois.

Mais la Breizh team a des arguments à faire valoir. « On est nettement devant eux au niveau du scoring offensif », reprend Freddy Massé. Et puis, vendredi dernier, les Brestois ont montré qu'ils commençaient à avoir les nerfs solides en s'imposant, sur le fil, face à Liévin, 83-77.

« LE DÉCLIC FACE À LIÉVIN »

« Comme souvent cette saison, on a l'impression de dominer les trois quarts du match et puis, dans le dernier quart-temps, on assiste au baroud d'honneur de l'adversaire et on devient fébrile, analyse Freddy Massé. Mais cette fois-ci, on a assuré l'essentiel en gagnant. Cette victoire peut être un déclic ».

Dixième actuellement, l'Étendard a une série de cinq matchs à faire avant la trêve. « L'objectif sera de continuer à gagner un match sur deux à l'extérieur, et tout remporter à domicile ». Souffel est prévenu !

FABRICE POULIQUEN

➜ *Étendard-Souffel, samedi à 20 h, salle Marcel-Cerdan.*

RED LINE. QUATRE ADOS DANS LE GRAND BAIN

Les quatre lycéens brestois de Red Line se préparent pour leur show samedi lors de la Brigade démineurs, à La Carène. Attention, jeunes talents en approche.

C'est en pleine répèt', dans un studio de La Carène, que nous avons rencontré Red Line. Ces quatre lycéens brestois se préparent pour la Brigade démineurs, événement mensuel qui se déroule samedi, et qui permet à de jeunes groupes de jouer, parfois pour la toute première fois, en public.

Bon, pour eux, ce ne sera pas vraiment la toute toute première fois. Ils ont déjà joué pour la Croix-Rouge, ou encore à Guilers, à l'occasion de la Fête de la musique. Là, on parle de La Carène.

UNE BANDE DE POTES

Le groupe, né il y a environ un an, était d'abord constitué de Thomas, Brieuc et Loreena, tous âgés de 16 ans. Puis très vite, alors qu'ils cherchaient un batteur, Clément, 17 ans, est arrivé. Et il est resté. Depuis, par la force des choses, ceux qui ne se connaissaient que par la musique sont (aussi) devenus une bande de potes.

Dans le studio bleu de La Carène, où ils ont pris l'habitude de répéter chaque mercredi, « parce que ce n'est pas très cher », les compères font leurs réglages sonores sur la console, s'accordent. Comme des pros. Parce que si pour le moment, la musique reste à l'état de passion, certes active, ils commencent à voir plus loin, et à chercher des lieux pour se produire. Le prochain objectif est clair : réaliser une maquette propre et présentable.

« ON ÉCRIT COMME ÇA VIENT ! »

Pour l'heure, Red Line est un jeune groupe, qui se cherche. Sa musique est un joyeux fourre-tout. Au début orienté rock-folk, la donne change petit à petit. « On trouvait le rock un peu trop brouillon pour nous », détaille Thomas, à la fois chanteur et guitariste (au premier plan sur la photo). Maintenant, le groupe expérimente plus.

Il y a de la reprise « réarrangée », comme ce « Snow » des Red Hot Chili Peppers complètement revisité, devenu presque reggae. Mais aussi des compositions « maison » (un aperçu en vidéo sur notre site) pas dénuées de charme. « On n'a pas vraiment d'inspiration particulière. Les compos on les écrit… comme ça vient ! », explique le chanteur.

Samedi, c'est au public qu'ils feront gratuitement découvrir leur musique, dans le hall d'accueil des studios de La Carène. Aux côtés des Morlaisiens de Nasty Shades (pop-punk), et du son électro lannionnais de Naut. L'occasion de découvrir ces jeunes pousses qui peut-être deviendront grandes.

EMMANUEL SAUSSAYE

➜ ***Brigade démineurs, samedi à La Carène, hall d'accueil des studios, de 15 h à 18 h. Gratuit. Et si vous et votre groupe voulez aussi vous lancer, toutes les infos au 02 98 46 61 00.***

Photo Les Fatals Picards

LES FATALS PICARDS AU VAUBAN

Le concert était initialement prévu à La Carène, mais c'est finalement au cabaret Vauban que les quatre larrons des Fatals Picards jouent ce samedi. L'occasion de découvrir sur scène leur dernier album, sorti en début d'année, « Coming out ».

➜ ***Samedi, 20 h 30. Cabaret Vauban. 24,80 €. Tél. 02 98 43 68 38 (Arsenal Prod).***

ORGANIC SUNDAY #2

Quatre groupes, tous du label indé HipHipHip, en live dimanche après-midi au Vauban. Avec un goûter en prime. C'est ça l'Organic Sunday. Au programme : Pharaohs (UK), Screaming Maldini (UK), Johnny Foreigner (UK) et Heliport (Rennes, BZH).

➜ ***Dimanche, 17 h. Au cabaret Vauban. 8 €. Tél. 02 98 46 06 88.***

SEPT JOURS À BREST VOUS INVITE À SA SOIRÉE DE LANCEMENT

Sept Jours à Brest est sorti et bien sorti. Le temps est venu de fêter ça. Nous vous invitons jeudi soir dans cinq bars brestois : la Casa Havana, le Tom Caffé, le Tour du Monde, le Baïkal et le Greenwich. Début des animations à 22 h. Fin des festivités à 1 h (officiellement). Pour ceux qui ne seraient pas disponibles, une nouvelle date est d'ores et déjà programmée. On remet ça le jeudi 1er décembre avec un programme sensiblement identique.

BR009588
Un témoignage, une info, une photo, une vidéo ?
Partagez-les sur notre page Facebook
Sept jours à Brest
SEPT JOURS A BREST

ENERGIE
BR201916
Du 19/11 au 10/12 /2011
les beaux habits...
2 articles achetés le 3e* à 1€
* Voir conditions en magasin
BREST - QUIMPER - CONCARNEAU - LORIENT

MERCREDI

FLORENT MARCHET
CHANSON FRANÇAISE, POP. Au Cabaret Vauban (17, avenue Clemenceau), à 20 h 30, à Brest. 17 ou 20 € + frais de location. Majoration sur place.
Tél. 02 98 44 93 15 (Quai Ouest Prod).

JEUDI

TRIBUTE TO C. MINGUS
JAZZ. Au Cabaret Vauban (17, avenue Clemenceau), à 21 h, à Brest. Concert de l'Orchestre de Jazz de Bretagne, autour de l'univers de Charlie Mingus. Un spectacle produit par l'association Lorient Big Band. 6 ou 12 € l'entrée.
Tél. 02 98 46 06 88.

COUPÉ DEVILLE
ROCK, RYTHM AND BLUES. Au bar Le Comix (place Maurice-Gillet), à 20 h 30, à Brest. Gratuit. Dans le cadre du festival Bar-Bars.
Tél. 02 98 44 22 85.

STOKOLM
POP-ROCK. Au Cube à Ressort (7, rue de l'Harteloire), à 21 h, à Brest. Gratuit. Dans le cadre du festival Bar-Bars.
Tél. 02 98 43 97 70.

VENDREDI

GLOP COMPAGNIE
ROCK. Au Tom Caffé (8, rue Augustin-Morvan), à 21 h, à Brest. Gratuit.
Tél. 02 98 44 13 31.

SKIP THE USE + MISTER DOLLAR
ELECTRO-ROCK, HIP-HOP. A La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), à 21 h, à Brest. Les Lillois de Skip The Use mettront le feu, avec, en première partie, Mister Dollar. 16 ou 18 € en location + frais de location, et 18 ou 20 € sur place.
Tél. 02 98 46 66 00, ou email, contact@lacarene.fr.

STOURM
COUNTRY, INDUSTRIELLE. Au bar Le Comix (place Maurice-Gillet), à 20 h 30, à Brest. Gratuit. Dans le cadre du festival Bar-Bars.
Tél. 02 98 44 22 85.

COLIN
CHANSON. Au Cube à Ressort (7, rue de l'Harteloire), à 21 h, à Brest. Gratuit. Dans le cadre du festival Bar-Bars.
Tél. 02 98 43 97 70.

CONCRETE KNIVES
POP. Au Cabaret Vauban (17, avenue Clemenceau), à 20 h 30, à Brest. Avec le groupe The Odd Bods en première partie. 13 ou 15 € + frais de location.
Tél. 02 98 44 93 15 (Quai Ouest Prod).

FINALE BMO DES TRÉTEAUX CHANTANTS
RADIO-CROCHET SENIORS. Au parc-expos de Penfeld, à 14 h, à Brest. Finale du pays de Brest des Tréteaux chantants 2011. Avec la participation de Nicoletta. Billets à retirer dans les mairies de Brest Métropole Océane.

SOIRÉE MUSIQUE D'ESPAGNE
MUSIQUE ESPAGNOLE. A l'auditorium du conservatoire (rue Emile-Zola), à 20 h 30, à Brest. En introduction, Concerto pour clavecin joué par l'Ensemble Sillages et le claveciniste Emmanuel Rousson. Ensuite, c'est l'Ensemble espagnol Espai Sonor, venant de Sueca, qui prendra place. 10 € plein tarif, 6 € pour les parents d'élèves du conservatoire, 2 € pour les étudiants.
Tél. 02 98 00 89 99.

SAMEDI

DJ GUIZBO
SOIRÉE MIX. Au bar Le Comix (place Maurice-Gillet), à 20 h 30, à Brest. Gratuit. Dans le cadre du festival Bar-Bars.
Tél. 02 98 44 22 85.

DJ LUTIN & DJ COURAGEMYLOVE
MIX INDÉ. Au Cube à Ressort (7, rue de l'Harteloire), à 23 h 30, à Brest. Gratuit. Dans le cadre du festival Bar-Bars.
Tél. 02 98 43 97 70.

COUPÉ DEVILLE
ROCK, RYTHM AND BLUES. A la Maison pour tous de l'Harteloire (39, avenue Georges-Clemenceau), à 20 h 30, à Brest. 5 €. Pour les adhérents MJC ou Pass Télérama, une entrée achetée = une offerte.
Tél. 02 98 46 07 46, ou email, contact@mjc-harteloire.fr.

ARCANIA + CHICKEN VINDALOO + PICTURE
THRASH METAL, ROCK. A l'espace Léo-Ferré (Maison de quartier de Bellevue), à 20 h, à Brest. Proposé par l'association Destrock. 6 € l'entrée.
Tél. 02 98 03 37 37, ou email, espaceleoferre@hotmail.fr.

AMZELAM
MUSIQUE DES BALKANS. A Dialogues Musiques (37, rue Louis-Pasteur), à 18 h, à Brest.
Tél. 02 98 80 43 44, ou email, contact@dialoguesmusiques.fr.

LES AGITÉS DU BOCAL
TREMPLIN MUSICAL. A l'espace Avel-Vor (rue de la Fontaine-Blanche), à 20 h, à Plougastel-Daoulas. Plusieurs formations musicales aux styles très différents se produiront devant le public et un jury de professionnels. Entrée libre.
Tél. 02 98 37 57 30, ou email, contactavelvor@mairie-plougastel.fr.

CLAUDE COUAMME
CHANSON. Au Mac Orlan (65, rue de la Porte), à 20 h 30, à Brest. Première partie du concert autour de Reggiani, et seconde autour de Jean Ferrat. Organisé par le Patronage laïque Jean-Le Gouill. 8 € l'entrée.
Tél. 02 98 33 55 90, ou email, macorlan@mairie-brest.fr.

ADAM
ROCK, POP. A l'AtHome Café Café (8, rue Hegel), à 21 h 30, à Brest. Gratuit.
Tél. 02 22 08 11 71, ou email, athomecafebrest@hotmail.fr.

NOVEMBRE À CHŒUR
CHORALES. Au Patronage laïque de Lambézellec (4, rue du Lannoc), à 20 h 30, à Brest. La chorale A travers chants invite en concert les chorales Si ça vous chante et Les copains d'abord.
Tél. 09 63 60 93 73, ou email, yvon.querrec@orange.fr.

DIMANCHE

LA BOÎTE À CHANSONS + ECHAPPÉE BELLE
CHORALES. Au Mac Orlan (65, rue de la Porte), à 16 h, à Brest. La Boîte à Chansons, c'est une chorale, avec une vraie mise en scène. Ensuite, l'Ensemble vocal et instrumental Echappée belle proposera un répertoire varié de chansons françaises.
Tél. 02.98.33.55.90, ou email, macorlan@mairie-brest.fr.

À VENIR

CATHERINE RINGER
ROCK. A La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), mercredi 30 novembre, à Brest. 22 ou 25 € en location (+ frais), 25 ou 30 € sur place.
Tél. 02 98 43 68 38, ou email, arsenal.prod@wanadoo.fr (Arsenal Prod).

LA FOUINE
RAP. A La Carène (30, rue Jean-Marie-Le Bris), vendredi 2 décembre, à Brest. 26,95 €, frais de location inclus.
Tél. 02 98 43 68 38, ou email, arsenal.prod@wanadoo.fr (Arsenal Prod).

PIERS FACCINI
POP. Au Cabaret Vauban (17, avenue Clemenceau), samedi 17 décembre, à Brest. 15 ou 18 € + frais de location.
Tél. 02 98 44 93 15 (Quai Ouest Prod).

Vous souhaitez annoncer dans nos colonnes un concert dans un bar, une salle, ou même dehors, à Brest ou à proximité ? Rien de plus simple : il suffit de se rendre sur notre site Internet www.septjoursabrest.fr.

NOTIK
39 rue de Glasgow à BREST
02 98 43 81 82
REPRISE de votre ANCIENNE COMBINAISON 30€ pour l'achat d'une COMBINAISON HIVER 2011
www.notik-equipement.fr
BR188648

Tous les bons plans sur le site
www.septjoursabrest.fr
BR009565
SEPT JOURS A BREST

KFC
Bd de l'Europe
Proche BMW - BREST
Jusqu'au 31 décembre 2011
KFC
5€ au lieu de 7,20
1 MENU BOXMASTER
Offre valable uniquement au KFC BREST jusqu'au 31/12/2011 sur remise de ce coupon, un coupon par encaissement, par personne, par voiture, par foyer et par jour, non cumulable avec d'autres promotions.
BR186850

FESTIVAL GRANDE MARÉE.
1, 2, 3, CONTEZ !

Toute la semaine et jusqu'au 2 décembre, le conte s'invite à Brest et dans sa région, pour le treizième festival Grande Marée.

Photo Carole China

Non, le conte, ce n'est pas que pour les enfants. C'est ce qu'essaie de faire comprendre l'Association pour le développement de l'art de l'oralité (Adao), via son 13e festival Grande Marée, jusqu'au 2 décembre à Brest et ses alentours.

« Les spectacles proposés sont variés et pour un public de tous âges », explique Sylvie Petron, coordinatrice du festival. Et d'ajouter : « Quand des parents amènent leurs enfants voir un conte, ils se surprennent à être eux aussi fascinés ».

Au programme du festival : des conteurs de diverses nationalités, mais tous francophones, une scène ouverte où l'on peut même slammer, vendredi au Relecq-Kerhuon, ou encore une soirée discussion et témoignage consacrée au Brest historique, ce jeudi à Recouvrance. Bref, varié, on vous disait.

➜ ***Jusqu'au 2 décembre, à Brest et ses alentours. Tarifs en fonction du lieu de spectacle. Réservations auprès des salles. Tout le programme sur notre site internet. Tél. 02 98 33 27 39, ou email, contact@adao.net.***

Ô CARMEN. UN OPÉRA CLOWNESQUE AU QUARTZ

Un acteur-chanteur et un pianiste. Il n'en faut pas plus pour cette curiosité, mélange d'opéra, de chant lyrique, et de burlesque. Olivier Martin-Salvan interprète tous les personnages, dans ce spectacle qui raconte les coulisses de la création de l'opéra Carmen.

➜ ***Mercredi à 20 h 30, jeudi à 19 h 30, vendredi à 20 h 30, et samedi à 19 h 30, au Quartz. 23 € plein tarif, 17 € carte Quartz, 11,50 € carte Quartz +. Tél. 02 98 33 95 00, email, lequartz@lequartz.com.***

UNE SOIRÉE 1% CULTUREL AU MAC-ORLAN

Le film « Projections », réalisé par Catherine Rannou, va être diffusé au Mac-Orlan au cours d'une soirée 1% culturel. Le film retrace toute l'évolution des travaux de la salle, de la déconstruction de l'ancien cinéma à la construction du nouveau bâtiment. À noter, au cours de la soirée, des échanges avec le public, ou encore la projection, un peu plus tard, du film muet « Pont de Plougastel » (1949).

➜ ***Mercredi, à 18 h 30, au Mac-Orlan. Entrée libre.***

MERCREDI

RENCONTRE AVEC DANIEL PICOULY

RENCONTRE LITTÉRAIRE. Au café de la librairie Dialogues (square Mgr-Roull), à 18 h, à Brest. L'auteur et homme de télévision sera présent pour son ouvrage « Nos histoires de France ».
Tél. 02 98 44 88 68.

PRÊT À JETER

DOCUMENTAIRE. Au cinéma Le Celtic (187, rue Jean-Jaurès), à 20 h, à Brest. Projection du documentaire « Prêt à jeter », sur l'obsolescence programmée des appareils ménagers, suivie d'une rencontre avec la réalisatrice Cosima Dannoritzer. Gratuit.
Tél. 02 98 34 26 66, ou email, mael.airiau@brest-metropole-oceane.

VENDREDI

LA BOTTE SECRÈTE

OPÉRA-BOUFFE. Au Quartz (square Beethoven, 60, rue du Château), 20 h 30, à Brest. Carte Quartz : 25 €, carte Quartz + : 17 €, plein tarif : 32,50 €.
Tél. 02 98 33 70 70, ou email, lequartz@lequartz.com.

O WIADIÑ MÉTISSAGES

THÉÂTRE. A la salle du Clous (2, rue Le Gorgeu), à 20 h 30, à Brest. Pièce sur le thème du métissage en Amérique latine. 7 € plein tarif, 5 € tarif réduit.
Tél. 06 19 74 07 61, ou email, laobrateatral@gmail.com.

SAMEDI

PARLEZ-MOI D'AMOUR

SALON DU LIVRE. A l'Astrolabe (rue Vincent-Jézéquel), de 14 h à 19 h, au Relecq-Kerhuon. Salon placé sous le thème de l'amour. Rencontres avec les auteurs, expositions, animations pour les plus jeunes, etc. Entrée libre.
Tél. 06 32 34 49 36, ou email, lennvor@numericable.fr.

LA BOTTE SECRÈTE

OPÉRA-BOUFFE. Au Quartz (square Beethoven, 60, rue du Château), 19 h 30, à Brest. Carte Quartz : 25 €, carte Quartz + : 17 €, plein tarif : 32,50 €.
Tél. 02 98 33 70 70, ou email, lequartz@lequartz.

FULUPIK AIME LA MUSIQUE

BRETON-JEUNESSE. A la médiathèque des Quatre-Moulins (186, rue Anatole-France), à 10 h 30. Divertissement burlesque en breton. De 3 à 10 ans. Gratuit.
Tél. 02 98 33 58 60, ou email, mediatheque.quatre-moulins@mairie-brest.fr.

BEST-NOZ 4

FEST-NOZ. A l'Alizé (90, rue Commandant-Challe), à 20 h 30, à Guipavas. 6 € l'entrée.
Tél. 02 98 84 87 14, ou email, accueil.alize@mairie-guipavas.fr.

DIMANCHE

PARLEZ-MOI D'AMOUR

SALON DU LIVRE. A l'Astrolabe (rue Vincent-Jézéquel), de 10 h à 18 h, au Relecq-Kerhuon. Entrée libre.
Tél. 06 32 34 49 36, ou email, lennvor@numericable.fr.

THÉ DANSANT

DANSE. A l'espace Pagnol (route de Milizac), de 13 h 30 à 19 h, à Guilers. 8 € l'entrée, avec goûter.
Tél. 02 98 07 64 55, ou email, malou.guegan@sfr.fr.

JOURNÉE NATIONALE CONTRE LA TRISOMIE 21

FEST-DEIZ. A l'espace Avel-Vor (rue Fontaine-Blanche), de 14 h à 18 h, à Plougastel-Daoulas. 5 € l'entrée.
Tél. 06 83 80 02 41, ou email, trisomie21-finistere@live.fr.

LUNDI

HISTOIRE DE L'ART

CONFÉRENCE-DÉBAT. Au Cabaret Vauban (17, avenue Clemenceau), à Brest. De 10 h à 12 h, « Le mouvement symboliste en Europe ». De 18 h 30 à 20 h 30, « L'art en Italie du Nord : Andrea Mantegna et les autres ». 10 € l'entrée.
Tél. 02 98 46 06 88, ou email, resa@hotelvauban.fr.

MARDI

VERTICAL ROAD

DANSE. Au Quartz (square Beethoven, 60, rue du Château), à 20 h 30, à Brest. Carte Quartz : 19 €, carte Quartz + : 13,50 €, plein tarif : 26,50 €.
Tél. 02 98 33 70 70, ou email, lequartz@lequartz.

PARLEMENT

THÉÂTRE-MONOLOGUE. Au Quartz (square Beethoven, 60, rue du Château), à 20 h 30, à Brest. 10 €.
Tél. 02 98 33 70 70, ou email, lequartz@lequartz.

ET AUSSI...

INAUGURATION DU STELLA

THÉÂTRE. De vendredi à dimanche. Voir page 7.

Vous souhaitez annoncer dans nos colonnes un événement, une animation, à Brest ou à proximité ? Rien de plus simple : il suffit de se rendre sur notre site internet www.septjoursabrest.fr.

Vous recherchez un bien immobilier ?

Optez pour le choix

www.immo-ouest.com

BR009519

immo-ouest
Tout l'immobilier du grand-Ouest

Le meilleur des annonces des professionnels de l'immobilier

SAIWIL SEXY, DEHOUSY ET FUNKY BELEK AU TOM

Batteur du groupe Nemi et compositeur d'electro, Saiwil Sexy cultive l'éclectisme. Il nous le prouvera au Tom Caffé en mêlant ses propres morceaux et remix à des hits disco, rock ou électro. Le producteur de house Dehousy sera aussi de la partie. Ils partageront la scène - ou plutôt le comptoir ! - avec Funky Belek, spécialiste des mélanges improbables.

➜ ***Samedi. 21 h / 01 h. Le Tom Caffé. 8, rue Augustin-Morvan. Gratuit.***

VINCENT MCDOOM ET MAGLOIRE À LA SUITE

Etre accueilli à La Suite par deux phénomènes de la télé, ça vous dit ? Eh bien, ce sera possible samedi ! A l'occasion du tournage de l'émission « La Folle Route », Magloire et Vincent McDoom seront partout : au bar, au vestiaire… Ils se prêteront volontiers au jeu des photos, des dédicaces et même des cadeaux.

➜ ***Samedi. 21 h. La Suite. Port de commerce. 12 € avec une conso.***

DJ ABDEL MIXE AU 29 DISCOTHÈQUE

Hip-hop, funk, R'n'B… En une quinzaine d'années, DJ Abdel s'est imposé comme une figure majeure des musiques urbaines. Vendredi, ses mix funky feront danser Le Faou.

➜ ***Vendredi. 23 h / 06 h. Le 29 Discothèque. Le Faou. 10 € avec une conso.***

COLLECTIF DJ. ROCK CONNE ACTION

Créée il y a bientôt quatre ans, l'association Conne Action s'est très vite fait une place dans le milieu des nuits brestoises. Samedi, le Rock Circus lui donnera carte blanche aux platines.

« Mettre la gent féminine sous le feu des projecteurs, c'est la mission de Conne Action », clament en chœur Juliette et Eve, respectivement présidente et chargée de production. Leurs actions se veulent pluridisciplinaires. Les DJ sets et concerts côtoient les video mappings. Les performances picturales s'accointent avec le théâtre trash. La création de fringues flirte avec les braderies.

LA PARITÉ SUR SCÈNE

La musique tient bien sûr une place importante. L'association organise en moyenne un événement par mois. Elle peut se targuer d'avoir fait jouer Shannon Wright, Mansfield.TYA (qu'elle fait revenir le 19 janvier au Vauban), Sexy Sushi ou encore les Travesti Monsters.
« Bien sûr, nous ne faisons pas l'impasse sur les artistes masculins. Nous en programmons aussi régulièrement ». Féministes, oui ! Mais sexistes, non ! « Nous militons simplement pour l'égalité. D'ailleurs, tout le monde peut adhérer à l'association et assister à nos soirées. Sur les six membres actifs, il y a deux gars ! », explique Juliette.
En 2009, Eve, Juliette, Soizic et Fabienne se sont mises au DJing. « Les organisateurs d'Astropolis nous ont proposé de passer des disques au Manoir de Keroual. Nous n'avions jamais mixé auparavant ! Depuis, chaque année, nous y jouons une sélection électro-rock exclusivement féminine ».

UNE SOIRÉE MIX SOUS LE SIGNE DU ROCK

Samedi, les filles seront au Rock Circus. Sur leurs platines ? Riot grrrl, punk, rock, hardcore… « Et peut-être un peu de folk en intro parce que j'aime bien les trucs qui chialent, confesse Eve. Nous allons jouer ce qui nous plaît, tout simplement ».
Et pour que la soirée soit réussie, les copines se préparent plusieurs jours à l'avance. « Chacune fait sa playlist de son côté. On se réunit ensuite pour mettre nos idées en commun. Bien sûr, il y aura une petite part d'improvisation. En fait, nous sommes plus sélectas que DJettes. Le feeling et la cohérence comptent plus que l'enchaînement au tempo ». Rock'n'roll, quoi.

RÉMI TANGUY

➜ ***Carte blanche à Conne Action rock sound system.***
Samedi. 20 h 30 / 01 h. Rock Circus Bar. 152, rue Jean-Jaurès. Gratuit.
facebook.com/conneaction

La Braderie

Souffle de Petits Prix !

Crédit photo : LEHMANN Studio – Une création : studiocentete

DU 23 NOV.
AU 04 DÉC.
DE 9H À 19H

NOCTURNES
LES VENDREDIS
JUSQU'À 22H
OUVERT
LES DIMANCHES

Dès Aujourd'hui !

Armor·lux

Z.I. Kerdroniou – **QUIMPER** – 02 98 90 83 83

Récépissé de déclaration de vente au déballage du 12 octobre 2011

BK201985

UN CAFÉ DES SCIENCES SUR LE RÉEMPLOI

Dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets, les Petits Débrouillards proposent un café des sciences sur la thématique du réemploi, vendredi à 18 h, à la librairie Dialogues. Cette rencontre se veut la plus interactive possible et s'articulera autour des questions du public.

➜ *Vendredi 25 novembre, à 18 h, à Dialogues (square Monseigneur-Roull). Gratuit.*

33 ASSOS AU MARCHÉ DE LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

Trente-trois associations brestoises se retrouvent, ce dimanche, pour la neuvième édition du Marché de la solidarité internationale, dans les locaux du patronage laïque du Pilier Rouge. Ce rendez-vous sera l'occasion de découvrir les projets et activités de ces associations et de les soutenir par l'achat d'artisanat et de produits alimentaires venus des quatre coins du monde.

➜ *Dimanche 27 novembre, de 10 h à 18 h, 2, rue Fleurus. Gratuit.*

UN PARCOURS URBAIN AVEC LA PASSERELLE SAMEDI

Le centre d'art Passerelle concocte, samedi, une balade à travers le centre-ville de Brest. L'idée ? Découvrir la cité du Ponant d'un point de vue expérimental et esthétique, en relation étroite avec les thématiques des expositions programmées au centre d'art passerelle. Le rendez-vous est donné devant le centre d'art (41, rue Charles-Berthelot) à 15 h.

➜ *Samedi 26 novembre, à 15 h, parcours urbain de la Passerelle. Tarif : 3 €, gratuit pour les adhérents. Tél. 02 98 43 34 95*

GREETERS. LE BON PLAN POUR DÉCOUVRIR BREST AUTREMENT

Un greeter n'est pas un guide. Juste un passionné de sa ville qu'il aime faire découvrir, bénévolement, aux curieux. Brest en compte dix. Rencontre avec l'un d'eux.

« Brest mérite bien plus que sa réputation de ville grise où il pleut tout le temps », lance Jean Kermarrec. Pour réparer l'injure, ce Brestois de toujours, 50 ans tout rond, s'est fait greeter !

Gree quoi ? « Greeter, reprend patiemment Jean Kermarrec. Comme beaucoup de choses, le concept vient des États-Unis. C'est quelqu'un qui donne un peu de son temps pour faire découvrir sa ville, gratuitement ».

À CHAQUE GREETER SA THÉMATIQUE

À Brest, ils existent depuis un an et demi et sont dix aujourd'hui. Prof d'histoire à la retraite, étudiant, Brestois d'adoption... « Il n'y a pas de profil type, précise Laure Quinet, de l'office de tourisme de Brest qui met public et greeters en relation. Ils ont aussi chacun leur spécialité : le Brest du XVIII[e] siècle pour l'un, Le Conquet pour l'autre, les projets contemporains pour un troisième... »

Jean Kermarrec, lui, est branché ports de Brest et quartier du Guelmeur. « Mais je ne suis pas un puits de science, martèle-t-il. Si une personne me demande des dates précises, je lui dis d'aller à la bibliothèque ou de faire appel à un guide dont c'est le métier. Je suis là pour parler de ce que je connais, de comment je vois Brest, mes coups de cœur, mon vécu ».

Reste que sur ses thématiques favorites, il peut tenir des heures, pourvu que l'auditoire se montre intéressé.

OUVERT AUX BRESTOIS

Et ces balades s'adressent autant aux touristes de passage qu'aux Brestois pure souche. « On n'a toujours qu'une connaissance partielle de la ville qu'on habite. Pour certains, ça se limite à ce qui se trouve sur le trajet travail-domicile ».

Jean Kermarrec promène son public dans les coins de Brest qu'on n'arpente plus. De l'église Saint-Marc à la gare, il vous fera ainsi passer par le chemin des Lavandières, le Dour Braz, « un petit bois peu connu où il y a de quoi pique-niquer ou jouer au foot », un belvédère avec vue imprenable sur le port, et tout un ensemble de petites ruelles où les voitures savent se faire discrètes.

45 VISITES EN UN AN ET DEMI

Problème : les touristes comme les Brestois n'en profitent pas encore assez. « J'ai fait huit visites depuis que j'ai commencé », précise Jean. Et à eux tous, « les greeters totalisent 45 visites », complète Laure Quinet. Un chiffre que les greeters de Brest ne demandent qu'à accroître !

FABRICE POULIQUEN

➜ *Contact : Office de tourisme de Brest, tél. 02 98 44 24 96, ou par mail greeters@brest-metropole-tourisme.fr.*

Suivez-nous sur twitter @SeptJoursBrest

#brestbonsplans

#brestactu

#brestsortir

#brestsport

Par @VincentLaste @esaussaye @FabPouliquen... et pourquoi pas vous ?

SEPT JOURS A BREST

BR0094477

NOUVEAUTÉS

OR NOIR

Film d'aventure franco-quatarien réalisé par Jean-Jacques Annaud. Avec Tahar Rahim, Mark Strong et Antonio Banderas.
Cette grande fresque épique se déroule dans les années 30, au moment de la découverte du pétrole. Elle raconte la rivalité entre deux émirs d'Arabie et l'ascension d'un jeune prince dynamique qui va unir les tribus du royaume du désert.

LE CASSE DE CENTRAL PARK

Comédie américaine réalisée par Brett Ratner. Avec Ben Stiller et Eddie Murphy.
Les victimes d'une énorme escroquerie boursière décident de se venger en cambriolant le luxueux appartement où est assigné à résidence l'homme d'affaires responsable de leur ruine...

MISSION : NOËL

Film d'animation américain réalisé par Sarah Smith. Avec James McAvoy et Hugh Laurie.
Comment le Père Noël réussit-il à distribuer des cadeaux aux enfants du monde entier en une seule nuit ? Il s'agit d'une opération secrète impliquant une technologie de pointe, soigneusement préparée dans une région secrète du pôle Nord. Cette fois-ci, un grain de sable va venir enrayer la mécanique séculaire.

LES IMMORTELS

Film d'action américain réalisé par Tarsem Singh. Avec Henry Cavill et Mickey Rourke.
➜ Voici donc qu'arrive sur nos écrans le dernier peplum hollywoodien. Les Immortels nous replongent dans la Grèce antique, époque glorieuse où les ennemis jurés des héros locaux n'étaient pas banquiers mais titans. Thésée, un jeune guerrier, va mener ses hommes à la bataille avec les dieux de l'Olympe pour tenter de repousser l'invasion de ces créatures, anciens dieux primaires qui ont juré de détruire l'humanité.

TIME OUT

Film de science-fiction américain réalisé par Andrew Niccol. Avec Amanda Seyfried, Justin Timberlake.
➜ La jeunesse éternelle. La science a enfin trouvé la solution. Le gène de la vieillesse a été supprimé. Mais l'opération a un coût. Le temps est devenu une valeur marchande : les riches vivent éternellement, pendant que les autres doivent négocier leur immortalité.

LES ADOPTÉS

Comédie dramatique française réalisée par Mélanie Laurent. Avec Mélanie Laurent, Denis Ménochet et Marie Denarnaud.
➜ Mélanie Laurent poursuit sa route de talentueuse touche-à-tout. L'actrice-chanteuse-auteur passe ici derrière la caméra pour mettre en scène Les Adoptés. L'histoire tourne autour d'une famille de femmes que la vie a souvent bousculée mais qui est parvenue avec le temps à apprivoiser les tumultes. Les hommes ont peu de place dans ce décor. Quand l'une d'entre elles tombe amoureuse, tout vacille. A peine le temps de s'adapter que la tribu enfin apaisée va connaître un événement tragique.

COULISSES

RICKY GERVAIS (ENCORE) AUX GOLDEN GLOBES

Le comique et acteur britannique Ricky Gervais avait fait trembler Hollywood l'an passé, en tant que présentateur de la cérémonie des Golden Globes Awards, en balançant sévère, mais avec humour, sur ses confrères. Malgré ça, pour la troisième année consécutive, c'est bien lui qui présentera la prochaine cérémonie, le 15 janvier. Encore une fois, on va pouvoir s'attendre à tout, et surtout à n'importe quoi.

LE PROCHAIN JEUNET SERA EN 3D

**Le réalisateur français Jean-Pierre Jeunet, créateur de « La Cité des enfants perdus » ou encore du célèbre « Fabuleux destin d'Amélie Poulain », planche sur un nouveau film.
« L'extravagant voyage du jeune et prodigieux T.S. Spivet » sera adapté du premier roman de l'Américain Reif Larsen. Le film sera tourné en 3D, technologie qui devrait plutôt bien convenir à l'univers de Jeunet. Tournage prévu l'été prochain.**

« INTOUCHABLES » : PLUS GROS SUCCÈS 2011 ?

Le film avec François Cluzet et Omar Sy en emprunte en tout cas le chemin. En deux semaines, il a attiré 5,3 millions de spectateurs. Le nº 1 actuel du box-office 2011, « Rien à déclarer », a lui totalisé 8,1 millions d'entrées.

CINEMA
Tous les horaires des films de la semaine sont sur www.septjoursabrest.fr
SEPT JOURS A BREST
BR009506

JOURNALISTE REPORTER D'IMAGES

TÉBÉO. MARINA D'ETÉ REMPORTE LE PRIX VARENNE

On la connaît surtout comme présentatrice du JT quotidien de Tébéo qu'elle anime en alternance avec Frédéric Lorenzon. Mais Marina d'Eté ne fait pas que ça. La jeune journaliste passe aussi du temps derrière la caméra. Et le fait plutôt bien. La preuve : elle vient de remporter le prestigieux Prix des Journalistes reporters d'images de la Fondation Varenne. Classe.

FINALE 100 % BRETONNE

« Être sur le terrain avec une caméra est ma passion, avoue-t-elle, et ça fait vraiment plaisir d'être reconnu dans ce qu'on fait ». Enfin !, pourrait-elle ajouter. Marina d'Eté avait déjà tenté sa chance lorsqu'elle apprenait encore le métier à l'IUT de Lannion. Elle n'avait pas été sélectionnée. « Je n'aime pas rester sur un échec », plaisante-t-elle aujourd'hui. Et elle a bien fait de retenter sa chance.

Son reportage sur le Moulin de Lézarazien, une ancienne minoterie remise en activité par des passionnés, a séduit le jury. Marina a obtenu son ticket pour la finale. Face à elle, deux autres candidates retenues. Deux Bretonnes, dont Sophie Le Croizier, également reporter à Tébéo.

COMME DANS DU BEURRE

Restait à départager les trois jeunes femmes. Elles ont eu deux jours pour réaliser un reportage. Marina s'est intéressée au « Beurre Bordier », qui trône sur les tables étoilées du monde entier. Elle a tourné son sujet entre les Halles de Rennes et l'usine de fabrication de Noyal-sur-Vilaine. « Je crois que je suis arrivée avec un regard neuf », sourit-elle, en toute humilité. Ce sujet savoureux a retenu l'attention du jury, qui lui a attribué le Prix du Journaliste reporter d'images 2011.

PLUS D'INFOS ?

Découvrez le reportage de Marina d'Eté sur notre site internet : www.septjoursabrest.fr

TENNIS DE TABLE. « CLASSICO » EN DIRECT

Le mardi 29 novembre, Tébéo, TVR et Ty Télé diffuseront en direct un match de tennis de table, qui opposera Hennebont à Levallois. Il s'agit du « classico » français de la discipline, les deux clubs étant au sommet depuis plusieurs décennies. La rencontre, qui comptera pour la 6e journée de Pro A, débutera à 19 h 30.

« LA COMPLÈTE » À PLOUGASTEL

Cette semaine, La Complète, présentée par Erwann Loussot, s'arrête à Plougastel. Au programme : reportage sur le port et ses coquilliers, et sur les incontournables fraises. Avec en prime de la musique et du skateboard. Diffusion mercredi à 18 h 30, 20 h, et 21 h 45, et jeudi : 8 h 30, 10 h 30, 12 h 30, 14 h 30, 16 h 30.

« ECO & CO » REÇOIT ELIE COHEN

Christophe Boucher vous donne rendez-vous chaque mardi à 19 h avec l'essentiel de l'actualité économique en Finistère. Invité spécial cette semaine : Elie Cohen, économiste et Directeur de recherche au CNRS. Il apportera son analyse sur la crise actuelle.
Première diffusion mardi 29 novembre à 19 h.

JEUDI 21.15

ENTRETIEN AVEC CHARLEZ AR GALL

Charlez ar Gall vient de disparaître. Il a été la voix de la Bretagne bretonnante à la radio puis à la télévision de 1958 à 1973, et a redonné la fierté de leur langue à toute une génération de Bretons. Ce jeudi à 21 h 15, Tébéo diffusera « La minute et demie », en version bretonne sous-titrée, film qui retrace les étapes d'une vie mouvementée.
Première diffusion : jeudi 24 à 21 h 15.
Rediffusions : vendredi 25 novembre à 11 h 30 et 23 h, samedi 26 à 16 h, et dimanche 27 à 19 h.

SAMEDI 12.00

TERRES & MERS EN BRETAGNE

Chaque mois, Tébéo, Ty Télé et TVR, en partenariat avec les chambres d'agriculture de Bretagne produisent une émission de 26 minutes sur le monde de l'agriculture et de la pêche. Thème abordé dans ce numéro : l'énergie, et notamment sa production, et les économies possibles.
Diffusion: samedi 26 novembre à 12 h et 17 h 45 et dimanche 27 novembre à 11 h 30, 14 h, 19 h 30 et 23 h 30.

ENERGIE
BR201922
Du 19/11 au 10/12 /2011
les beaux habits...
2 articles achetés le 3e* à 1€
* Voir conditions en magasin
BREST - QUIMPER - CONCARNEAU - LORIENT

QUIZ ANIMAUX

Plus petit que la libellule, découvrez cet insecte au vol lent, tout en répondant à ce quiz qui mettra votre sagacité à l'épreuve**.** Choisissez une réponse... la bonne ! puis relevez la lettre correspondant à cette solution. Vous saurez vite si vous avez vu juste !

1. Sous quel nom est plus connue l'hélice vigneronne ?
D - L'escargot de Bourgogne.
H - La grenouille.
F - La coquille Saint-Jacques.

2. Si le chevreuil brame, que fait la cigogne ?
I - Elle blatère.
A - Elle glatit.
E - Elle claquette.

3. Quelle science étudie le comportement de l'animal dans son milieu ?
M - L'éthologie.
N - L'éthnologie.
L - L'éthnographie.

4. Qu'élève-t-on dans les parcs hélicicoles ?
E - Des truites.
O - Des escargots.
Y - Des moules.

5. Comment appelle-t-on l'abeille mâle ?
C - Le frelon.
J - Le guêpier.
I - Le faux-bourdon.

6. Quel animal appelle-t-on également cheval de rivère ?
S - L'hippopotame.
P - L'hippocampe.
H - L'hippogriffe.

7. Quel animal accompagne le Dauphin dans une fable de La Fontaine ?
G - Le Renard.
V - Le Chat.
E - Le Singe.

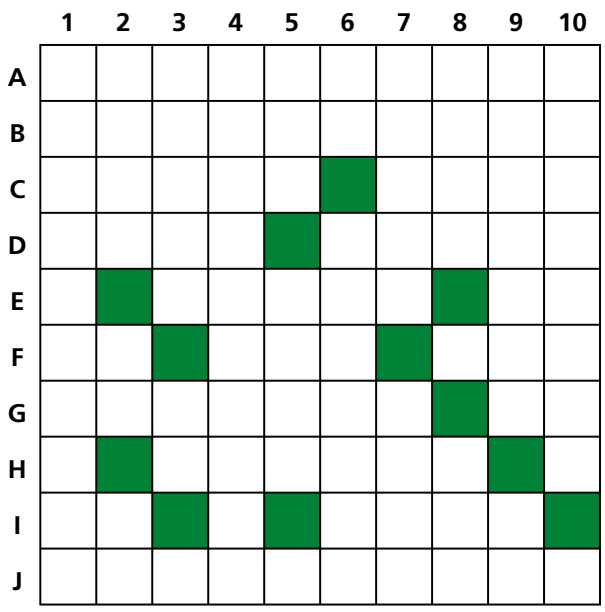
8. Quel oiseau, parfois bleu, peut être petite ou grande charbonnière ?
A - L'alouette.
L - La mésange.
O - La grive.

9. Quel animal est fortement associé au savon à barbe ?
Z - La belette.
M - La civette.
L - Le blaireau.

10. Quel animal n'hiberne pas ?
E - Le grizzli.
N - L'ours blanc.
T - L'ours brun.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

APEI-Jeux : Les jeux de l'écrit et du web



4		7	2		9	1		
	5				1	7		
	2	1	7			6		
3		6	1			2		
	8		6		2	3	7	1
7	1				4	8		9
1	7	9	3					6
		8		7		5		3
6	3				8			

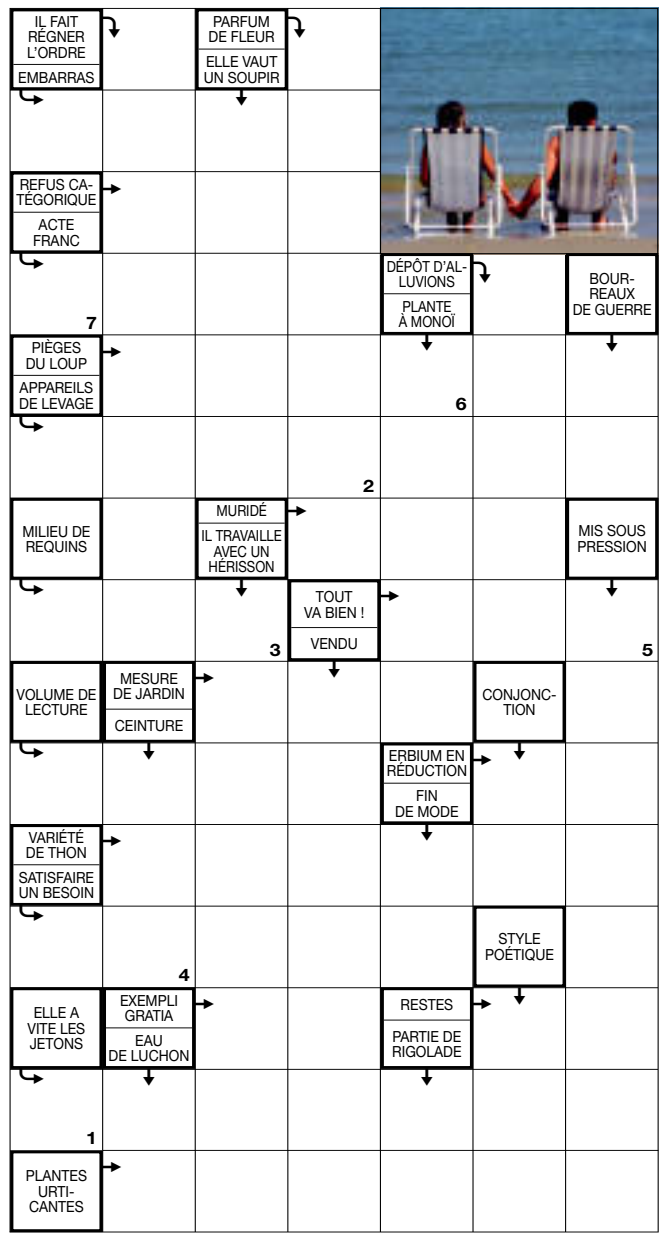
Facile

	8					3		4
			1		9	5		8
4				5		1		
		2	5	9		4		
	1		8	2				9
6		4					7	
8			7		2			1

Difficile

HORIZONTALEMENT – **A** – Dresseur d'oiseaux pour une chasse médiévale. – **B** – Située en dehors des limites d'un terrain. – **C** – Des ouvrières prennent soin de ses œufs. Grande affluence. – **D** – Ornement d'architecture. Toile de protection. – **E** – Un groupe hors du commun. A la mode. – **F** – Héros venu de l'espace. Gain de loterie. Il occupe la tête sans y avoir été invité. – **G** – Dignes de reconnaissance. Négation. – **H** – D'une taille démesurée. – **I** – Découvert. Grand multiplicateur. – **J** – D'une manière affligeante.

VERTICALEMENT – **1** – Sans une once d'humanité. – **2** – Prendre une orientation. Règle à angles droits. Un trésor de l'archéologie. – **3** – D'un emploi avantageux. Service de renseignements. – **4** – Ils sont plus communément appelés aubépines. – **5** – Pièce du royaume du Danemark. Lettre grecque. – **6** – Marque d'une exclusion. Sa file peut être longue. – **7** – Fruit qui se consomme blet. Virage de skieur. – **8** – Mille-pattes. Longue période. – **9** – Lente dégradation. Cycle de la vie. – **10** – Colles des élèves.



Définition du mot à découvrir grâce aux cases numérotées : IL BULLE À VICHY.

1	2	3	4	5	6	7

PENSEZ DÉJÀ À RÉSERVER POUR VOTRE RÉVEILLON DU 31 DÉCEMBRE !

DÎNER-SPECTACLE-DANSANT
les vendredis & samedis soirs

• RÉVEILLON DU 31 DÉCEMBRE
Revue « RÉVEILLON AUTOUR DU MONDE »

RÉSERVEZ VOS PLACES
DÈS MAINTENANT PAR E-MAIL
reservation@breizh-paradise.fr
OU PAR TÉLÉPHONE AU
02 98 38 10 00

cabaret BREIZH PARADISE
www.breizh-paradise.fr

NOUVEAUTÉS
Idées cadeaux...
...Nos chèques cadeaux

SORTIE VOIE EXPRESS - Aéroport de Brest-Guipavas - ZONE DE PRAT PIP NORD - GUIPAVAS

BR187521

BÉLIER (21.3 - 20.4)

Travail : Débarrassez-vous de tout ce qui vous encombre, vous y verrez enfin plus clair ! Demandez de l'aide autour de vous. **Amour** : Vous mettez de côté les pensées idiotes que vous ressassiez et vos relations amicales s'améliorent. **Santé** : Rien à signaler.

TAUREAU (21.4 - 20.5)

Travail : Vous prenez le temps de faire connaissance avec un nouveau venu. Le courant passe immédiatement. **Amour** : Vous semblez d'humeur maussade, mais votre partenaire parvient quand même à vous remonter le moral. **Santé** : Troubles digestifs.

GÉMEAUX (21.5 - 21.6)

Travail : Occupez-vous de vos affaires au lieu de mettre votre grain de sel un peu partout ! Vous avez du pain sur la planche. **Amour** : Vous n'êtes pas contre l'idée de prendre un peu l'air, mais cela repousse encore ce que vous vous étiez promis de faire. **Santé** : Bonne forme.

CANCER (22.6 - 22.7)

Travail : Vous êtes tiraillé entre déception et satisfaction. Vous ne savez plus très bien où vous en êtes et vous avez besoin de faire le point. **Amour** : Vous n'êtes pas d'humeur à entendre des réflexions de la part de quiconque. Aussi, il est préférable que vous restiez seul. **Santé** : Légère fatigue.

LION (23.7 - 22.8)

Travail : Vous suivez raisonnablement les conseils de vos collaborateurs et cela paie. Vous vous sentez libéré d'un poids. **Amour** : Vous préparez une soirée paisible avec votre partenaire. Rien de tel qu'un peu de calme pour se retrouver. **Santé** : Possibles maux de tête.

VIERGE (23.8 - 22.9)

Travail : Vous en avez marre de faire toujours la même chose à longueur de journée. Vous pensez sérieusement à changer d'activité. **Amour** : Vous prenez le temps d'écouter votre partenaire qui souhaite se confier. Vous la/le réconfortez de votre mieux. **Santé** : Ménagez votre dos.

BALANCE (23.9 - 22.10)

Travail : Si votre entreprise s'agrandit, prenez le temps de faire le tour des nouveaux services avec vos collègues. **Amour** : Vous imaginez mal votre avenir sans votre partenaire. Vous mettez donc les bouchées doubles pour le rendre heureux. **Santé** : Bon équilibre.

SCORPION (23.10 - 21.11)

Travail : Vous rêvez de nouveauté, mais l'heure n'est pas encore arrivée pour cela. **Amour** : Une tension s'est installée dans votre couple. Vous tentez de renouer le dialogue pour que l'harmonie revienne. **Santé** : Tonus.

SAGITTAIRE (22.11 - 20.12)

Travail : Vous êtes totalement épanoui dans tout ce que vous entreprenez. Vous avez vraiment trouvé votre voie. **Amour** : Vous ne semblez pas entendre les plaintes de votre partenaire. Celui-ci pourrait bien vous menacer de quitter le domicile si vous l'ignorez encore. Réagissez ! **Santé** : Faites du sport.

CAPRICORNE (21.12 - 19.1)

Travail : Vous profitez du calme qui règne dans les bureaux pour vous avancer sérieusement. **Amour** : Votre partenaire se montre particulièrement câlin, ce qui n'est pas dans ses habitudes. Ce changement vous plaît. **Santé** : Mangez plus équilibré.

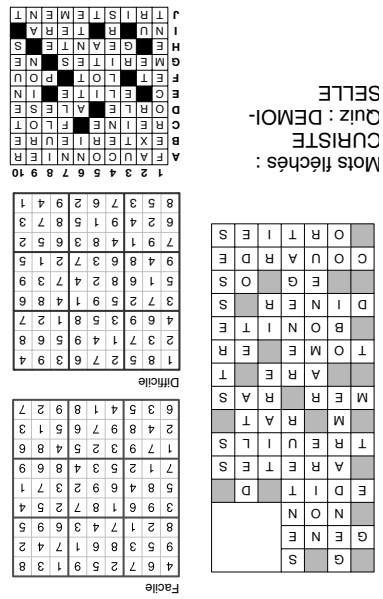
VERSEAU (20.1 - 18.2)

Travail : Vous avez un programme tout planifié pour votre journée, suivez-le au lieu de vous éparpiller. **Amour** : Vous renouez le dialogue avec votre partenaire. La communication se faisait de plus en plus rare. **Santé** : Troubles digestifs.

POISSONS (19.2 - 20.3)

Travail : Vous décidez de changer vos méthodes de travail. Vous n'êtes pas déçu par cette heureuse initiative. **Amour** : Vous passez de bons moments de détente auprès de vos amis. Vous avez besoin de leur présence pour vous changer les idées. **Santé** : Maux d'estomac.

SOLUTION DES JEUX

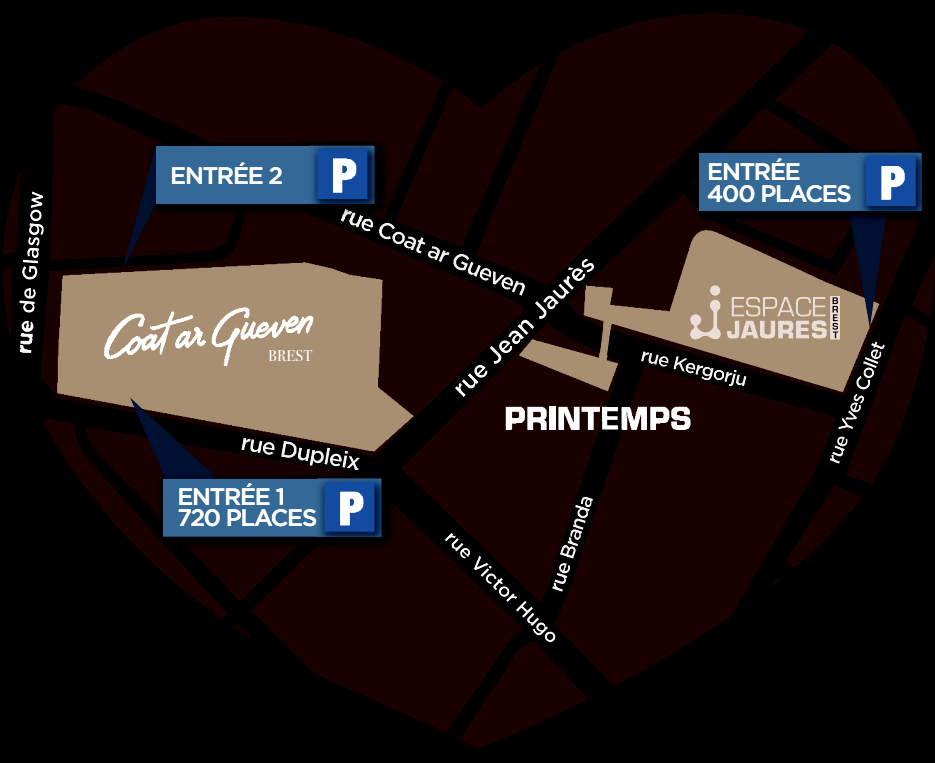


SEPT JOURS A BREST

Editeur de la publication :
Société Valo, 19 rue Jean-Macé, 29200 Brest
Directeur de la publication :
Bernard Hellequin
Rédaction :
Vincent Lastennet, rédacteur en chef,
Tél. 02 98 33 86 13
Fabrice Pouliquen, tél. 02 98 33 38 07
Emmanuel Saussaye, tél. 02 98 33 74 98
E-mail : redaction@septjoursabrest.fr
Marketing, distribution :
Alain Cadiou
Contact distribution : distribution@septjoursabrest.fr
Tél. 02 98 33 74 15
Publicité :
publicite@septjoursabrest.fr
Audrey Maquart, tél. 02 98 33 80 42
Maquette :
Carolinas Rojas. Studio ALQ.
Imprimerie :
Roto Centre, 45770 Saran
Dépôt légal : à parution
N°ISSN : en cours
Tirage moyen : 25 000 exemplaires
Une publication du : Télégramme

LE CŒUR DE JAURÈS

VOUS OFFRE 1H DE PARKING* TOUS LES SAMEDIS.



Le cœur de la mode, de la tendance,
des loisirs et de la culture.

78 boutiques, le tout à pied grâce
aux **1100 places de parking**

Valable tous les samedis du 19/11 au 31/12 sur présentation d'une preuve d'achat à Coat Ar Guéven, Printemps ou Espace Jaurès, dans la limite des stocks disponibles

BR1698744

Meetic communication.fr

Coat ar Gueven BREST
www.coatargueven.com
P 720 places

PRINTEMPS
www.printemps.com

ESPACE JAURES BREST
www.espacejaures.com
P 400 places